سپهر

روزنامه صبح غرب کشور

www.sepehrpress.ir

ما واقع‌بین و آرمان‌گراییم

چهارشنبه ۱ تیرماه ۱۴۰۱ ▪ ۲۲ ذی‌القعده ۱۴۴۳ ▪ ۲۲ ژوئن ۲۰۲۲ ▪ سال دوازدهم ▪ شماره ۲۳۲۸ ▪ ۴ صفحه نسخه دیجیتال

▲۱۲

افشای اطلاعات موشکی ایران از سوی جمشید شارمهد

▲۱۲

+

آشفتگی در بخش دارو مورد قبول نیست

رهبر انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران کنگره ملی شهدای عشایر:

برنامه دشمن تضعیف امید و القای بن‌بست و کارنابلدی مسئولان است

▲۱۲

سپهر غرب
روزنامه صبح کشور
چهارشنبه ۱ تیر ماه ۱۴۰۱ ■ شماره ۲۳۲۸
www.sepehrpress.ir
sepehrgharb.news@gmail.com

تغییر در سبک زندگی و داروها برای کاهش وزن مهم است

سپهرغرب، گروه متن زندگی : کاهش وزن به شیوه‌ای پایدار و سالم معمولاً بسیار دشوار است. کارشناسان می‌گویند داده‌های جدید می‌تواند به افرادی که می‌خواهند وزن کم کنند کمک کند تا به راحتی به وزن دلخواه‌شان برسند.
تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تغییرات سبک زندگی همراه با داروهای کاهش وزن به افراد مبتلا به چاقی و اضافه وزن این امکان را می‌دهد که تا ۵ سال کاهش وزنی نزدیک به ۱۱ درصد داشته باشند.
«مایکل واینتراب»، سرپرست تیم تحقیق در مرکز پزشکی ویل کورنل، می‌گوید: «اگر بتوان کاهش وزن را ادامه داد، ناهنجاری‌های متابولیک را می‌توان در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی و بسیاری از بیماری‌های دیگر که چاقی علت اصلی آن‌ها هستند، معکوس کرد.» واینتراب گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که داروهای ضد چاقی همراه با تغییرات سبک زندگی می‌توانند کاهش وزن قابل توجهی به میزان ۱۰ درصد وزن بدن داشته باشند و این کاهش در درازمدت حفظ می‌شود.»
وی در ادامه افزود: «این تحقیق می‌تواند به هدایت پزشکان به سمت طراحی رژیم‌های درمانی شخصی و در دسترس برای کمک به بیماران در کاهش وزن طولانی‌مدت کمک کند.»

دریچه

الگوی خانواده کامل برای عبور از بحران جمعیت

صالح قاسمی

سپهرغرب، گروه متن زندگی: وقتی علل تغییر الگوی فرزندآوری را مرور می‌کنیم به دو موضوع کلان سبک زندگی و اقتصاد می‌رسیم.

صالح قاسمی مسئول کارگروه جمعیت مرکز ارزیابی اجرای سیاست‌های کلی نظام نوشت: وقتی علل تغییر الگوی فرزندآوری را مرور می‌کنیم به دو موضوع کلان سبک زندگی و اقتصاد می‌رسیم. با تغییر سبک زندگی و چارچوب‌های ارزشی در سبک زندگی، نگرش‌ها، نیازها و کارکردهای فرزند هم دچار تغییر و دگرگونی شد. در ادامه رکورد اقتصادی هم باعث تشدید این روند کاهشی در فرزندآوری شد.

پس ریشه و علت اصلی تغییر الگوی فرزندآوری و کاهش آن در سبک زندگی و نوع نگرش و فرهنگ بود، اما اقتصاد در کنار این تغییرات قرار گرفت و این کاهش شاخص‌های جمعیت‌شناسی را تشدید کرد. اگر بپذیریم که این مسئله در فرهنگ و سبک زندگی ریشه داشته است، به نظر می‌رسد همینطور هم باشد. به این ترتیب باید امروز هم در راهبردنگاری و هم در ارائه راهکار برای مقابله با بحران جمعیت توجه اصلی ما در حوزه فرهنگ و اصلاح نگرش باشد. اینجاست که تعاریف و مفاهیم ارزش‌گذاری‌های فرهنگی در جامعه اهمیت پیدا می‌کند. به بیان دیگر در موضوع فرزندآوری یکی از مصادیق تعاریف و مفاهیم ارزش‌گذاری‌های فرهنگی می‌شود اینکه خانواده مطلوب از نگاه عموم جامعه چه خانواده‌ای است؟

برای پاسخ به این سؤال با توجه به اهمیت نگرش عمومی و تعریف جامعه از خانواده مطلوب، باید گفت امروز الگوی دقیقی در دنیا رایج شده که خانواده مطلوب را در ذهن جامعه اصلاح کند. در نگاه عموم جامعه خانواده‌ای ایده‌آل و مطلوب است که دو فرزند داشته باشد. بنابراین این الگو رایج می‌شود و آمارها هم همین را تأیید می‌کند، اما وقتی این تعریف به چالش کشیده و اصلاح شود الگوی جامعه هم از تعریف خانواده مطلوب متأثر خواهد شد.

اما ببینیم دنیا در این زمینه چگونه عمل کرده است؟ امروز در دنیا یک الگوی دقیق با تعریف دقیق علمی به وجود آمده تا نگرش جامعه نسبت به خانواده ایده‌آل و مطلوب را اصلاح کند و آن الگو، الگوی خانواده کامل است. حالا تعریف این خانواده کامل چیست؟ خانواده‌ای کامل محسوب می‌شود که همه اعضای آن خانواده روابط درون خانوادگی را تجربه کند و این روابط را داشته باشند. به این معنی که پدر و مادر در خانواده کامل باید داشتن دختر و پسر را تجربه کنند. دختر در خانواده کامل باید داشتن خواهر و برادر را تجربه کنند و همچنین پسر در خانواده کامل هم داشتن خواهر و برادر را تجربه کند.

بنابراین با این تعریف خانواده کامل بر فرض ایده‌آل جنسیتی می‌شود یک خانواده چهار فرزندی یعنی خانواده‌ای که دو دختر و دو پسر داشته باشد. این شکل از خانواده اگر تبدیل به الگوی رایج شود، ما را از بحران جمعیتی عبور می‌دهد و پیامدهای سالخوردگی جمعیت را برای ما به حداقل می‌رساند و خیلی دقیق طراحی شده است.

در دنیا هم کار رسانه‌ای و هم کار علمی روی ترویج الگوی خانواده کامل در حال انجام است. ما هم باید در کشورمان خانواده کامل را الگوی مطلوب معرفی کنیم. ضمن اینکه باید الگویی را به خانواده‌ها معرفی کنیم که الگویی در دسترس و واقعی باشد. گاهی وقت‌ها با مواردی مواجه می‌شویم که خانواده‌ای با هفت، هشت یا ۱۰ فرزند را به عنوان الگو معرفی می‌کنند، اما این‌ها الگوهای واقع‌بینانه‌ای که باعث تغییر نگرش بشوند، نیستند. این الگوها برای خانواده موجود که الگوی رایجش دو فرزندی است، یک الگوی دور از دسترس یا دست نیافتنی است. به عبارت دیگر الگوهای هفت، هشت، ۱۰ یا ۱۲ فرزندی حکایت سنگ بزرگی است که نشانه زدن نیست!

در مقابل الگوی چهار فرزندی اولاً الگویی در دسترس است، ثانیاً تعریف کاملاً علمی دارد و ثالثاً در دنیا هم مقبول و مطلوب است می‌تواند امروز الگوی خانواده مطلوب و تراز خانواده ایرانی قرار بگیرد.

بنابراین پیشنهاد ما این است که امروز روی الگوی خانواده کامل ایرانی تمرکز داشته باشیم و در تبیین فرهنگی، رسانه‌ای، علمی و آیین‌نامه‌ای و قانونی این الگو هم‌افزایی کنیم.

چهار راهکار مهم و ساده برای داشتن فرزند با استعداد

سپهرغرب، گروه متن زندگی: دقت در زمان انتخاب همسر، قرآن خواندن و توجه به حلال و سالم بودن تغذیه، از جمله عواملی است که اثر مستقیم در هوش و استعداد فرزند آینده ما دارد.

هوش کودکان

شاید همه ما وقتی درباره یک کودک فوق‌العاده باهوش چیزی می‌بینیم یا می‌شنویم آرزو می‌کنیم یکی از بچه‌های ما هم چنین هوشی داشت. حالا نه آنقدر که استثنا باشند؛ حداقل آنقدر زیرک باشند که به خودمان ببالیم که بچه‌مان بیشتر از سنش می‌فهمد. چند سال بعد هم با ذوق و شوق برای دیگران تعریف کنیم که «دخترم شاگرد اول مدرسه است»، «پسرم فوق لیسانس یا دکترا دارد» و... داشتن چنین فرزندی کار چندان سختی نیست. کافی است چند نکته کلیدی را رعایت کنیم؛ از خواندن قرآن گرفته تا انتخاب همسر و تغذیه درست.

با مرور آموزه‌های دینی در رابطه با سبک زندگی اسلامی، چهار راهکار مهم را به خانواده‌ها توصیه کرده تا فرزندی باهوش و مستعد داشته باشند.

موقع انتخاب همسر دقت کن

برای داشتن فرزند باهوش لازم است موقع انتخاب همسر دقت کرد. چراکه پدر و مادر، هر دو در شکل‌گیری شخصیت و حتی هوش و استعداد جنین نقش دارند. احادیث و روایات بسیاری از ائمه معصومین علیهم السلام وجود دارد که در مورد مسئله انتخاب همسر به قصد داشتن فرزندان و نسلی هوشمند، سالم و صحیح تأکید دارند. این نکته نشان می‌دهد که فرزندان هوش و ذکاوت را از پدر و مادر به ارث می‌برند. البته باید توجه داشت که عوامل محیطی هم بر هوش مؤثر خواهند بود.

در کتاب وسائل الشیعه از پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله نقل است که می‌فرمایند: «از ازدواج با زنان احمق و کم‌هوش خودداری کنید، چراکه مصاحبت با آنان ناگوار و فرزندی که از آنان متولد می‌شود کم‌هوش است».

همچنین روایتی از امام صادق علیه السلام در این زمینه مشخص می‌کند که ویژگی‌ها و خصوصیات ذاتی، هوشی و ذهنی انسان از طریق وراثت به فرزندان و نسل او منتقل می‌شود. نکته قابل توجه این است که از نگاه پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله، انسان باید همسری انتخاب کند که علاوه بر داشتن هوش و ذکاوت، دیندار باشد چراکه به گفته رسول الله صلی الله علیه و آله دینداری شیوه عاقلان است. تأثیر دینداری هر یک از والدین بر هوش و عقل کودک آنان مشخص است.

قرآن بخوانید

در روایات بسیاری در کتب معتبر دینی از جمله بحارالانوار به مادران باردار سفارش شده حتی‌الامکان در زمان بیداری و هنگام خوابیدن با وضو باشند. طبیعی است که یاد خداوند باعث آرامش قلب و ذهن آنان می‌شود و بر فرزندی که در شکم دارند نیز اثر مثبت خواهد گذاشت و او را از لحاظ ذهنی و روانی فردی آرام و باطمأنینه می‌کند.

همچنین سفارش شده که مادر در طول دوران بارداری، در خواندن قرآن کریم مداومت داشته باشد. این کار علاوه بر اینکه بر خلق و خو و ظاهر زیبای فرزندش اثر می‌گذارد، هوش و ذکاوت او را نیز افزایش خواهد داد.

در این مورد، علاوه بر تلاوت کل سوره‌های قرآن کریم، بر خواندن سوره‌های مبارکه حشر، حدید و مریم بسیار تأکید شده که بر هوش نوزاد اثرگذار است. همچنین از امام محمد باقر و امام جعفر صادق علیهماالسلام روایت است که ذکر و یاد خداوند توسط مادر باردار، بر میزان هوشمندی و رشد عقلی کودک اثر می‌گذارد.

غذای حلال بخورید

تغذیه انسان از نظر دین مقدس اسلام هم از لحاظ مادی مورد توجه است و هم از لحاظ معنوی. آثار غذای حلال بر زن و مرد تا اندازه‌ای است که علاوه بر اینکه در معنویت و خلق و خوی خود آنان نقش دارد، بر فرزندی که در آینده از آنها متولد می‌شود هم اثرگذار خواهد بود. به همین دلیل توصیه شده که همه افراد به‌خصوص زنان باردار مراقب تغذیه خود باشند.

در روایتی از امام صادق علیه السلام نقل است: «غذایی که مادر در دوران بارداری مصرف می‌کند، از نظر حلال یا حرام بودن بر هوش و ذکاوت فرزندی که در شکم دارد اثرگذار است». بنابراین کسی که می‌خواهد فرزندش دارای هوش و استعداد خوبی باشد، باید در خوردن غذا دقت کرده و از غذای حرام اجتناب کند.

حتی در روایات اسلامی تأکید شده که مادر باردار از خوردن غذایی که به حلال یا حرام بودن آن شک دارد، پرهیز کند. جالب این است که اهمیت تغذیه حلال پدر و مادر در هوش نوزاد آنان بر اساس تحقیقات علمی ثابت شده است؛ به این صورت که اگر با کودک کم‌هوش و بی‌استعدادی مواجه شدید و توانستید در مورد وضعیت زندگی و شرایط تغذیه پدر و مادرش تحقیق کنید، بدون شک به این نتیجه می‌رسید که پدر یا مادر او یا هر دوی آنها در زمان تشکیل نطفه فرزند خود از مشروبات الکلی استفاده کرده و مست بوده‌اند.

باید توجه داشت که این دستورات در دوران شیردهی نوزاد و همچنین در تمام دوران رشد او مورد توجه باشد؛ بدین معنا که پدر و مادر در تمام مراحل رشد فرزند خود باید مراقب تغذیه باشند تا هوش و استعداد او با مصرف غذای حرام به خطر نیفتد.

سلامت روحی و جسمی والدین

سلامت پدر و مادر از لحاظ روحی و روانی و همچنین سلامت جسمی آنان بدین معنا که وقتی قصد فرزنددار شدن دارند از نظر جسمی بیمار نباشند، بر سلامت روح و ذهن فرزند تأثیرگذار خواهد بود. همچنین خستگی، ترس و اضطراب برای مادر باردار خطرناک است و بهتر است در موقعیت‌هایی که او را آزار می‌دهد قرار نگیرد.

از سوی دیگر، ورزش کردن مادر باردار نکته‌ای است که امام محمد باقر و امام صادق علیهماالسلام بر آن تأکید داشته‌اند. این احادیث در کتاب بحارالانوار آمده‌اند.

تحقیقات و بررسی‌های علمی ثابت کرده خانم‌های بارداری که در هر هفته سه بار ورزش می‌کنند، می‌توانند فرزندانی را به‌دنیا بیاورند که از قدرت هوش و حافظه بهتری برخوردار باشند. در عین حال، قرار گرفتن در موقعیت‌های آرامش‌بخش بر هوش و ذکاوت جنین اثرگذار خواهد بود. همچنین نگاه کردن مادر در دوران بارداری به سبزه و دریا خوب است و در کتاب‌های دینی بر آن تأکید شده است.

نظم و انضباط در سیره پیشوایان (ع)

مسیر زندگی‌ات را منظم کن!

نظم و انظباط

سپهرغرب، گروه متن زندگی: «أُوصِیکما وَ جَمیعَ وَلَدی وَ أَهلی وَ مَن بَلَغَهُ کتابی بِتَقوَی اللّهِ وَ نَظمِ أَمرِکم»؛ «شما و همه فرزندان و عیال و هر که را نامه‌ام به دست او برسد، سفارش می‌کنم به تقوای الهی و رعایت نظم در کارهای‌تان.» این کلام نغز امیرالمؤمنین (ع) چکیده سه عرصه مهم از سبک زندگی دینی را ترسیم می‌کند. امام علی (ع) به سه امر مهم، یعنی «تقوای الهی»، «نظم امر» و «اصلاح ذات‌البین» وصیت فرموده است. یکی از سفارشات مهم معصومین (ع) که در سیره فردی آن‌ها هم مشهود است، توصیه به نظم است. خدای توانا و حکیمی که نظم را در دستگاه پهناور و عظیم خلقت قرار داده است، همین نظم را در زندگی انسان‌ها و روابط اجتماعی آنان می‌پسندد، از این رو، شایسته است انسان در زندگی فردی و اجتماعی خویش، نظم و ترتیب و تدبیر در امور را مراعات کند. روانشناسان نیز تأکید می‌کنند: «احتیاج به نظم و ترتیب، جزو احتیاجات اساسی روانی محسوب می‌شود، رنگ و شکل و خاصی به زندگی می‌دهد، افراد میل دارند زندگی فردی و جمعی خود را تحت نظم و قاعده مشخصی درآورند.» با این مقدمه به موضوع نظم و انضباط در سیره پیشوایان می‌پردازیم.

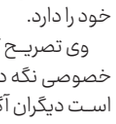
یکی از ویژگی‌های سیره فردی معصومان (ع) نظم در کارها و تلف نکردن وقت و دریافتن فرصت‌هاست. در کنار این ویژگی‌ها، نباید اتقان و استحکامی را که حضرات در کارهای خود داشتند، نادیده گرفت. به عبارتی ایشان در کنار کمیت هرگز از کیفیت غافل نمی‌شدند. رعایت نظم و نهایت استفاده از زمان و بهره‌گیری به موقع از فرصت‌ها، هرگز موجب شتاب‌زدگی و بی‌مایگی در کارهای آن‌ها نمی‌شد. به عبارتی هر کاری باید متقن باشد. در غیر این صورت به بازسازی و اصلاح آن کار نیاز خواهد شد که از موارد اتلاف توان و زمان است. سعد بن معاذ یار با وفای پیامبر (ص) از دنیا رفت. حضرت به تکفین و تدفین ایشان امر کرد. با پای برهنه در تشیع جنازه‌اش شرکت کرد و خود به درون قبر رفت و لحد و سنگ‌های آن را چید، سپس با خاک نمناکی شکاف‌های میان سنگ‌های لحد را پر کرد. هنگامی که از این کار فارغ شد، به یاران خود فرمود: من می‌دانم که این قبر عاقبت کهنه می‌شود و جنازه او عاقبت می‌پوسد و لیکن: «وَ لِکنَ اللّهِ یحِبُّ عِبداً إذا عَمِلَ عَمِلاً أَحکمَهُ»؛ «خداوند دوست دارد اگر بنده‌ای کاری انجام دهد، آن را استحکام بخشد و درست انجام دهد.»

با تأسی به زندگی معصومان (ع)، نظم در زندگی یک مسلمان بر محور عبادت خدا- که هدف از زندگی است- پدید می‌آید. یک مسلمان هنگام اذان صبح برای نماز برمی‌خیزد و پس از نماز به تلاوت آیاتی از قرآن می‌پردازد، سپس به ورزش مناسب یا مختصری استراحت و پس از صرف صبحانه به کار روزانه می‌پردازد، نزدیک اذان ظهر دست از کار برمی‌دارد و برای نماز ظهر و سپس عصر آماده می‌شود، پس از نماز به صرف غذا و مقداری استراحت می‌پردازد، دوباره کار را آغاز می‌کند، نماز مغرب و عشا را به موقع ادا می‌کند و پس از دیدار با دوستان، بستگان، گفتگو با خانواده یا هر تفریح و جلسه مشروع دیگر وقتی به خواب می‌رود که بتواند نماز صبح خود را سر وقت بخواند. بی‌تردید نظم و انضباط در کارها به معنای پرکاری و استراحت‌نکردن نیست، بلکه انسان مؤمن باید مقداری از وقت خود را به تفریحات سالم اختصاص دهد. حضرت امام موسی کاظم (ع) درباره نظم و تقسیم‌بندی ساعات روز فرموده است: «سعی کنید زمان خود را به چهار بخش تقسیم کنید: بخشی برای مناجات با خدا و بخشی برای کار و امرار معاش و بخشی دیگر برای همنشینی با برادران و دوستان متعهد که شما را با ایرادهای‌تان آشنا می‌کنند و در دل به شما اخلاص می‌ورزند و [در نهایت]بخشی را نیز به خوشی‌های غیرحرام خود اختصاص دهید و با این بخش اخیر است که می‌توانید از عهده آن سه بخش دیگر برآیید.»

متأسفانه امروزه بسیاری زمان خود را به یکی‌دو بخش، بیشتر تقسیم نمی‌کنند. بسیاری قسمت عمده‌ای از شبانه‌روز خود را صرف فضای مجازی می‌کنند و عده‌ای نیز همه وقت خود را کار می‌کنند. این‌گونه تخصیص زمان از نظر دین اسلام مردود است. به فرموده حضرت ساعتی برای مناجات و ساعتی برای امرار معاش و ساعتی برای دیدار با دوستان و صله رحم و سر زدن به خویشان و ساعتی نیز برای پرداختن به لذت‌های حلال باید اختصاص داده شود. افزون بر آن، بخش پایانی، یعنی تفریح و لذت‌جویی‌های حلال، یار و مددکار بخش‌های دیگر زندگی است؛ چیزی که امروزه بسیاری به آن اهمیت نمی‌دهند.

رجاء بن ابی ضحاک؛ کسی که حضرت امام رضا (ع) را از مدینه به ایران آورد، درباره آن حضرت می‌فرماید: در میانه راه همواره حضرت مشغول بودند. قرائت قرآن، نماز اول وقت و نافله‌ها، همه وقتش را پر کرده بود. سیره علما و بزرگان ما نیز بر همین منوال بوده. ساعات مطالعه و عبادت و همه کارهای‌شان چنان منظم و ثابت بوده است که برخی از اطرافیان برنامه ایشان را از پیش می‌دانستند. به هر روی زمان سرمایه‌ای است که خداوند به ما عطا کرده و ما نیز در استفاده از آن باید نهایت دقت را به کار بریم و از هدر دادن آن بپرهیزیم. دیگر اینکه این سرمایه، تجدیدپذیر نیست. اگر هدر رفت نمی‌توان دوباره آن را بازیافت. امیرالمؤمنین (ع) در این‌باره می‌فرماید: «أَشِدِ الغِصَصِ فِوتُ الفُرَصِ»؛ «غم‌انگیزترین غصه‌ها از دست دادن فرصت‌هاست.»

زندگی خصوصی را خصوصی نگه دارید


حریم شخصی

سپهرغرب، گروه متن زندگی: یک روانشناس درباره اهمیت حل اختلافات زن و شوهری درون خانواده و انتقال ندادن مسائل پیش آمده به والدین، گفت: زوجین باید دقت داشته باشند که زندگی خصوصی را خصوصی نگه دارند، در غیر این صورت ممکن است خواسته و ناخواسته هر شخصی زندگی مشترک زوجین را بازیچه دست خود قرار دهد.

محمد ابراهیم تکلو با تاکید بر اینکه زوجین باید زندگی خصوصی خود را خصوصی نگه داشته و به هنگام بروز اختلاف جزئی، خانواده‌ها و والدین را درگیر مسائل زناشویی خود نکنند، درباره اینکه چرا برخی زوجین برای حل کدورت‌های زن و شوهری از والدین به عنوان میانجی‌گر استفاده می‌کنند؟ اظهار کرد: هرچقدر زن و شوهر از نظر احساسی، روانی، اجتماعی و مالی مستقل‌تر باشند اجازه دخالت دیگران در زندگی مشترک را نمی‌دهند چراکه به بلوغ رسیده‌اند و می‌توانند مسائل را خودشان حل کنند.

به گفته این روانشناس، اگر زوجین در زمینه‌های مختلف احساسی، روانی، اجتماعی و مالی به والدین خود وابسته باشند، به تنهایی نمی‌توانند اختلافات زندگی مشترک را حل کنند و از این رو دیگران را میانجی‌گر حل اختلافات خود قرار می‌دهند که تبعات خاص خود را دارد.

وی تصریح کرد: زندگی خصوصی را باید خصوصی نگه داریم، در غیر این صورت ممکن است دیگران آگاهانه و غیر آگاهانه زندگی ما را بازیچه دست خود قرار دهند. در این شرایط دیگران نه صرفا از روی قصد و غرض بلکه گاهی از روی بی‌دانشی و ناآگاهی در زندگی مشترک دخالت می‌کنند. جز در موارد اضطراری و خاص که باید والدین و خانواده‌های دو طرف در جریان اختلافات پیش آمده قرار گیرند، در سایر زمینه‌ها زن و شوهر باید به تنهایی کدورت‌های ایجاد شده میان خود را حل کنند.

تکلو معتقد است که اگر زوجین، والدین خود را در حل مسائل کوچک زندگی مشترک دخیل کنند، ممکن است والدین تصور کنند اجازه دخالت در سایر مسائل زوجین را نیز دارند و پس از آن در هر موضوع کوچک زندگی مشترک زوجین، اظهار نظر کنند.

این روانشناس همچنین خطاب به زوجین افزود: قرار نیست افراد به نزدیکان خود اجازه دهند که در موضوعات خصوصی زندگی مشترک آنها دخالت کنند.

وی با بالابردن مهارت‌های ارتباطی و حل مساله، افزایش انعطاف پذیری زوجین در گفت‌وگوهای بین خود و کمک گرفتن از روانشناسان متخصص را در راستای تحکیم زندگی مشترک و جلوگیری از بروز اختلافات موثر دانست و خاطرنشان کرد: گاهی افراد پیشینه ذهنی نسبت به واکنش همسر خود به هنگام بیان دلخوری‌ها دارند و چون می‌دانند همسرشان واکنش تندی نسبت به این امر نشان خواهد داد، از بیان دلخوری به صورت مستقیم خودداری کرده و سعی می‌کنند دیگران را واسطه حل مشکلات و کدورت‌های زن و شوهری قرار می‌دهند. این در حالی است که اگر زوجین مهارت‌های ارتباطی را بلد باشند، واکنش تند و افراطی در مقابل سخنان همسر نشان نخواهند داد. از سوی دیگر اگر تمام مهارت‌های یادشده به کار گرفته شود و نهایتا بهبودی در رابطه زوجین احساس نشود، باید برای حل مساله از روانشناسان متخصص کمک گرفت.

سپهر غرب روزنامه صبح کشور
چهارشنبه ۱ تیر ماه ۱۴۰۱ ■ شماره ۲۳۲۸
www.sepehrpress.ir
sepehrgharb.n...com

فاکتورهای پرخطر زوال عقل با افزایش سن تغییر می‌کنند

سپهرغرب، گروه متن زندگی: «امر مک گرات»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ملی ایرلند گالوی، گفت: «زوال عقل یک بیماری پیچیده است و نمرات پیش‌بینی خطر باید متناسب با فرد باشد.» برای این مطالعه، محققان داده‌های جمع آوری شده از حدود ۴۹۰۰ آمریکایی را که در مطالعه قلب فرامینگهام ثبت نام کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. شرکت کنندگان تقریباً از سن ۵۵ تا ۸۰ سالگی تحت نظر بودند و از سن ۶۵ سالگی پیگیری شدند تا ببینند چه کسانی دچار زوال عقل شده‌اند. شرکت‌کنندگانی که در سن ۵۵ سالگی دیابت داشتند، چهار برابر بیشتر از افرادی که دیابت در آن سن نداشتند، بعداً به زوال عقل مبتلا شدند.محققان دریافتند که افراد مبتلا به فشار خون بالا در سن ۵۵ سالگی بیشتر در معرض ابتلاء به زوال عقل بودند و با هر ۱۰ امتیاز افزایش فشار خون سیستولیک، این خطر حدود ۱۲ درصد افزایش می‌یابد که بالاترین عدد در مطالعه است.یافته‌ها نشان داد افرادی که در سن ۶۵ سالگی بیماری قلبی داشتند، اما سکته مغزی نداشتند، تقریباً دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل بودند.
بر اساس این گزارش، احتمال ابتلاء به زوال عقل در افراد ۷۰ سال که دیابت و سکته داشتند بیشتر بود و افراد ۸۰ ساله که سکته مغزی یا دیابت داشتند بین ۴۰ تا ۶۰ درصد بیشتر در معرض ابتلاء به زوال عقل بودند.

روایت زندگی مبتلایان اوتیسم

اوتیسم، دنیایی که نمی‌شناسیمش

سپهرغرب، گروه متن زندگی: بسیاری از مردم هنوز اختلال اوتیسم را نمی‌شناسند. این اختلال روند زندگی خود شخص و خانواده او را را از ریل اصلی خارج می‌کند. دو روایت از زندگی با اوتیسم را در «مجله مهر» بخوانید.

اوتیسم

مشغول مطالعه مطالب در فضای مجازی بودم. مطالبی که برایم ارسال شده بود. فیلم را که باز کردم میخ‌کوب شدم. مردی با غضب شدیدی دارد برای یک خانم شاخ و شانه می‌کشد که گویا در دعوای بر سر جای پارک، خانم برنده شده است. کپشن پایین فیلم گویای این بود که دعوای بر سر جای پارک بر سر محلی بوده که تابلوی مخصوص «محل پارک معلولین» را داشت. فیلم حدود ۳۰-۴۰ ثانیه بیشتر نبود اما، بیشتر از یک ساعت مشغولم کرد. چند بار فیلم را مجدد پخش کردم و زیر و رو کردم. رفتار مرد مهاجم و زن فیلمبردار و گفتگوهای فیلم را زیر و رو کردم. مطالب دیگر مربوط به ایشان را خواندم و در نهایت هم ورود پلیس فتا به قضیه به دلیل بازنشر فیلم به مقدار قابل توجهی در فضاهای مختلف مجازی.

اما فکر من هنوز آرام نشده بود. خانم فیلم‌بردار، مادر یک کودک اوتیسمی بود. مکان پارک هم روبه‌روی مرکز آموزش کودکان اوتیسمی قرار داشت. صدای آن مادر هنوز در سرم می‌چرخد، «مامان جان نترس... من اینجاام مامان جان!». این‌که خاطی این داستان باید متوجه اشتباه خود بشود جای خود دارد. من حرفم به زندگی برمی‌گردد. زندگی مادری که در عمرش از این صحنه‌ها زیاد دیده است. مادری که از کودکی فرزندش چنان تصاویری را بارها تجربه کرده اما، ما انسان‌های بی‌خبر از این زاویه زندگی او، از نگاه خودمان چنان با آنها وارد تعامل می‌شویم که با دیدن چنین صحنه‌هایی یادمان می‌آید زاویه‌های دید انسان‌ها چقدر در ادامه تعامل می‌تواند تأثیرگذار باشد.

اوتیسم نوعی اختلال رشد در عملکرد مغز است. افراد مبتلا به این اختلال، سه نوع علامت را نشان می‌دهند؛ روابط اجتماعی ضعیف، مشکلاتی در ارتباط کلامی و غیرکلامی و نیز علایق و فعالیت‌های محدود. این علائم در سه سال اول زندگی بروز می‌کند و به نظر می‌رسد که در سرتاسر زندگی ادامه پیدا می‌کند. اگرچه داروی خاصی برای درمان اوتیسم وجود ندارد، ولی شروع زودتر آموزش ضروری است چرا که ممکن است موجب بهبودی رشد اجتماعی و کاهش رفتارهای نامطلوب گردد. نکته قابل توجه این‌که افراد اوتیسمی می‌توانند زندگی نرمالی داشته باشند.

برای نزدیک شدن درک‌مان به شرایط خانواده‌هایی که فرزندانی با توانایی‌های خاص دارند، سراغ چند نفر از والدینی رفتیم که دارای فرزند اوتیسم یا سندروم دان هستند، رفتیم. از آنها در مورد محدودیت‌ها، سختی‌ها و شیرینی‌ها و هرگونه شرایط ویژه‌شان در روند زندگی با این کودکان پرسیدیم.

کسری

پسری ۱۰ساله که مبتلا به اوتیسم است. مادرش می‌گوید که از دو سالگی دیگر بزرگ نمی‌شد و پیشرفت نمی‌کرد تا حدی که بعد از چند جلسه گفتاردرمانی هم اثری ندیدم. ولی قبل از آن شرایط کلی‌اش خوب بود. بعد از گذشت چندماه با مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های خاصی، اوتیسم پسرم تشخیص داده شد. تا آن زمان اصلاً با اوتیسم آشنا نبودیم. کلاس‌های ABA (درمان‌های بر پایه تحلیل رفتار کاربردی) شروع شد. در زندگی با بچه‌های اوتیسمی چیزی که ممکن است مادر و پدر و یا خواهر و برادر را بیشتر از همه آزار دهد، کلیشه‌های آنهاست. کلیشه رفتار یا عباراتی است که کودک اوتیسمی دائم تکرار می‌کند.

کسری تک فرزند است. مادرش می‌گوید که برخی کارهای کسری در جامعه موجبات جلب توجه می‌شود. چیزی که از او از او توقع ندارند و در نتیجه نگاه با حیرت مردم، اذیتم می‌کند. کسری چون اوتیسم با درجه کمی دارد، مدرسه بچه‌های عادی می‌رود. این‌طور که صبح بیدار می‌شود و سرکلاس‌های آنلاین حاضر می‌شود (لبخند تلخی می‌زند و ادامه می‌دهد» که البته من بیشتر پشت سیستم می‌نشینم. برای صبحانه لقمه در دهانش می‌گذارم (باز هم نگاهش را از من می‌دزدد و با کم کردن صدایش، شرم خاصی در حرفش پنهان می‌کند) و می‌گوید: «پسرم در برابر آموزش مطالب جدید و تجربه اول یک اتفاق، بسیار مقاوم است. مشق‌هایش را با مقاومت زیاد می‌نویسد.»

یادم می‌آید یک بار باید از دندانش عکس می‌انداختیم و من تنها کسری را برده بودم. بردمش، اولش هم خیلی همکاری می‌کرد. تقریباً ۵-۶ سالش بود. پزشک بخش رادیولوژی، دو یا سه بار تلاش کرد، وقتی د ید نمی‌شود، گفت چرا نمی‌ایستد؟ گفتم: «این بچه مبتلا به اوتیسم است.» این را گفتم برای این‌که همکاری بیشتری از پزشک درخواست کنم. گفتم: «اگر کمی با او مهربان‌تر رفتار کنید شاید همراهی کند.» آقای دکتر وقتی این عبارت را شنید شروع به سر و صدا کرد و با ناراحتی شدید ما را بیرون کرد و گفت: «چرا از اول نگفتید؟ من انجام نمی‌دهم. وقت من را گرفتید» و ... شرایط به گونه‌ای بود که کسری متوجه شده بود. باید او را آرام می‌کردم و از ترسش کم می‌کردم ولی مگر می‌شد؟ رفتم بیرون بیمارستان و در ماشین نشستم. تا نیم ساعت در ماشین نشستم و گریه کردم و گریه کردم و گریه کردم. فقط یک سوال داشتم: «چرا باید این اتفاق را از دکتر ببینم؟ من با تصور این‌که او با اوتیسم آشنا هست موضوع را در میان گذاشتم!»

از ۵ سالگی شروع به حرف زدن کرد. دیر حرف زد و این برای من سخت بود. اما چیزی که هنوز هم که هنوز است برایم شیرین است اینکه هنوز کلمه جدیدی که می‌گوید حس قشنگی دارد. انگار که مدت‌هاست دارم با کودکی کسری زندگی می‌کنم. کودکی دوران شیرینی است و برای من دیدن لحظات شیرین کودکی فرزندم خوشایند است.

من و همسرم روابط خوبی داریم. یادش به‌خیر، هنوز درگیر قسط‌های ازدواج‌مان بودیم. دو سه سال از عروسی گذشته بود که کسری وارد زندگی‌مان شد. طول کشید تا قبول کنم شاید حدود ۶ ماه. مدتی گذشت تا از حالت انکاری در آمدم و پذیرفتم که باید با این موضوع کنار بیایم. می‌دانی! الان دوست داشتم چه می‌شد؟ ای کاش بچه‌ام کمی عادی‌تر بود و در یادگیری ریاضی و درس‌هایش خودش بهتر می‌فهمید. برای روند آموزش و درمان، کلاس‌هایش خیلی هزینه بر است. حتی در یک برهه که کسری نیاز به کلاس داشت، همسرم می‌گفت فعلاً بودجه‌اش را ندارم، خودم هزار تومان هزار تومان جمع می‌کردم که هزینه یک کلاس ۴۵ هزار تومانی را جور کنم.

پارسا

پارسا از ۲/۵ سالگی تحت درمان هست. کلاس‌های شنا و اسب سواری خیلی خوب می‌رود. البته مدرسه هم می‌رود و کلاس ششم طیف خودشان است. هر روز صبح که بلند می‌شود صبحانه‌اش را می‌خورد و به مدرسه می‌رود تا ساعت ۱۴. البته من زودتر بیدارش نمی‌کنم. روال زندگی را این‌طور پیش بردم که هر موقعی که بیدار شود او را به مدرسه می‌برم. پارسا یک مربی کاردرمانی دارد که هر از چند گاهی برای رصد اوضاع‌ش به ایشان مراجعه می‌کنیم. در یکی از همین مراجعات آخر گفتند نباید هر موقع بیدار شود او را به مدرسه ببرید. باید صبح‌ها عادت کند و سر ساعت ۸ مدرسه باشد. از مدرسه که برمی‌گردیم ناهارش را می‌خورد و بعد از ظهر هم یا پیاده روی می‌رویم یا شنا. نباید وزنش بالا برود چون تحرک برای این بچه‌ها واجب است و اگر وزنش بالا برود تحرک‌شان سخت می‌شود. شب هم که تلویزیون و بازی با تبلت و.. شام و خواب.

خودم بازنشسته هستم. سال‌ها در بانک مشغول بودم و در ماه‌های آخر خدمتم بود که زندگی جدیدمان با پارسا آغاز شد. آخر، ۴ سال است مادرش طلاق گرفته و رفته. نمی‌توانست اوتیسم بچه را قبول کند. هر چقدر روانشناس و روانپزشک رفتیم فایده‌ای نداشت.

پارسا دو ساله بود که بعد از انجام آزمایش‌ها و تست‌های بالینی و روانشناسی و ... ابتلاء به اوتیسم در او تشخیص داده شد. این اتفاق در زندگی ما همه چیز را تحت‌الشعاع قرار داد. همسرم می‌گفت: «من حس مادری را با او درک نمی‌کنم و باید فرزند دیگری بیاوریم.» من هم چون عدم همراهی ایشان را می‌دیدم، می‌گفتم که برای همین بچه شما همراه من نیستی و در رساندن همین یک فرزندمان به کارها و کلاس‌هایش من تنها هستم. چطور توقع داری به فرزند دیگری بیاندیشم؟ ولی قبول نمی‌کرد و می‌گفت من حس مادری‌ام را با این بچه نتوانسته‌ام اقناع کنم.

چند سال اول با من همراه بود ولی می‌گفت آن چیزی که من از مادری می‌خواهم، این مقدار تلاشی که داریم برای این بچه، اصلاً نتیجه نمی‌دهد. فکر می‌کرد پارسا حالش خوب می‌شود. این حرف برای شرایطی بود که پارسا درگیر بود اما رو به بهبود که... در نهایت یک روز به من گفت: «بچه را بگذاریم بهزیستی و فرزند دیگری بیاوریم و زندگی عادی داشته باشیم و... ناراحت شدم. دلم نمی‌امد حتی حرفش را هم بزنم. گفتم: «ما هر چه داریم از برکت همین بچه داریم.» همین شد که مهریه‌اش را اجرا گذاشت. ماشین شاسی بلند و خانه ۱۲۰ متری‌ام را گرفت و رفت و من ماندم و پارسا با بخش بسیار کمی از اموالی که برایم مانده بود. یک خانه کوچک و یک پراید تهیه کردم و با پارسا یک زندگی دو نفره پدر پسری را آغاز کردیم. الان حدود ۴ سال است که دو نفری با هم زندگی می‌کنیم.

از شرایط زندگی راضی‌ام. الحمدلله هم در ورزش شنا و هم سوارکاری پیشرفت خوبی داشته است. اما تنها نگرانی‌ام این است که برایش اتفاقی نیافتد. زندگی دو نفره این‌طور است که از صبح تا شب من باید مواظبش باشم و نگرانی اصلی‌ام این است که «اگر من نباشم، او تنها چه می‌کند؟»

از مهم‌ترین مشکلاتی که با پارسا دارم این است که بعضی موقع‌ها که می‌افتد به دنده لج و در جمع غریبی باشیم، باقی افراد، با دیدن صحنه‌ای که من او را گرفتم (برای این‌که کنترل شود و به خودش آسیب نزند) متعجب می‌شوند و بعضاً تصور اشتباه دارند. اغلب فکر می‌کنند که من قصد اذیت بچه را دارم. بعد از این‌که توضیح می‌دهم که فرزندم اوتیسم دارد، اگر با اوتیسم آشنا باشند تازه جو برایم راحت‌تر می‌شود. بسیاری اوقات مردم در جامعه فکر می‌کنند که این بچه‌ها بی‌ادب هستند. باید توضیح بدهیم حتماً تا مخاطب متوجه باشد که دلایل رفتارهای بچه را متوجه شوند.

رئیس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی اظهار کرد: در زندگی مهم این است که این آرزوها و هدف‌ها را متناسب با واقعیات وجودی خود و محیط زندگی تنظیم کنیم یعنی خیلی تصورات دور از واقع عمل نشدنی نداشته باشیم.
تاجیک‌اسماعیلی با تأکید بر اینکه باید با استفاده از دانش و تجارب خود و یا دیگران بتوانیم برنامه‌ریزی کنیم، گفت: برنامه‌ریزی به ما می‌گوید...

فقدان زیرساخت‌های سطوح مختلف در حوزه سالمندی

سپهرغرب، گروه متن زندگی: رئیس مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی ضمن انتقاد نسبت به کمبود نیروهای متخصص حوزه سالمندی می‌گوید: در حال حاضر جمعیت سالمندان ایران تقریبا با جمعیت کودکان زیر پنج سال برابری می‌کند؛ درحالی‌که حدود ۳۰۰۰ متخصص کودک در کشور فعالیت می‌کنند، تنها ۲۳ نفر متخصص سالمند داریم.

سالمندی

احمد دلبری ضمن بررسی چالش‌ها و خلاءهای حوزه سالمندی در ایران اظهار کرد: شاخص دیده‌بان سلامت، شاخصی از توسعه سیستم‌های درمانی، رفاهی و بیمه‌ای است اما با توجه به ارتقای وضعیت سلامت و افزایش سن که در این دوره اتفاق افتاده، لازم است در این زمینه زیرساخت‌هایی فراهم شود.

وی با اشاره به افزایش جمعیت سالمندی و لزوم ایجاد زیرساخت‌ها گفت: دو برابر شدن جمعیت سالمندی در کشورهای دیگر حدود ۱۰۰ سال زمان برده و همگام با آن زیرساخت تهیه شده است اما متاسفانه در ایران فرصت تامین زیرساخت‌ها وجود ندارد.

فاصله ۲۵ ساله سن بازنشستگی با امید به زندگی

رئیس مرکز تحقیقات سالمندی ایران افزود: از سوی دیگر نیز درحالی امید به زندگی به ۷۶ سال رسیده که سن بازنشستگی ۵۲ سال است یعنی تقریبا ۲۵ سال از عمر افراد در دوره بازنشستگی سپری می‌شود. براین اساس باید برای این ۲۵ سال نیز زیرساخت‌های خاصی در نظر گرفته شود. به طور مثال بازنشستگان از کار بازنشست می‌شوند اما از زندگی که بازنشست نمی‌شوند. حال سوالی که مطرح می‌شود این است که برای یک سوم عمر افراد چه برنامه‌ریزی داریم؟

دلبری با اشاره به اینکه بخش زیادی از مشکلات جسمی، روحی، روانی و اجتماعی سالمندان ناشی از بی‌برنامگی، بی‌هویتی و بی‌هدف بودن است، خاطرنشان کرد: سالمندان دچار مسائل و مشکلات روحی و روانی می‌شوند چراکه زندگی‌شان فاقد نظم است.

نبود مهدهای سالمندی یا باشگاه بازنشستگی

وی با بیان اینکه باتوجه به اینکه درصد کمی از سالمندان شاغل هستند، گفت: حدود ۷۰ درصد سالمندانی که شاغل نیستند باید برای اوقات فراغت و مهارت‌آموزی آنها برنامه‌ریزی کرد. در گام اول مراکز روزانه سالمندی، مهدهای سالمندی یا باشگاه بازنشستگی می‌تواند کمک‌کننده باشد. تقریبا جمعیت سالمندان با کودکان زیر پنج سال یکسان است اما در کشور چه تعداد مهدکودک و چه تعداد باشگاه بازنشستگی داریم؟ در حال حاضر تقریبا همه کشورهای دنیا دارای باشگاه بازنشستگی یا مراکز مشابه به آن هستند؛ هرچند که ایران نیز راه‌اندازی چنین مراکزی را آغاز کرده است اما به عنوان نمونه تعداد آن در شهر تهران دو مرکز است که باید تعداد آنها گسترش یابد.

رئیس مرکز تحقیقات سالمندی ایران در ادامه به توضیحاتی درخصوص چالش‌های حوزه سلامت و درمان سالمندان در کشور پرداخت و ضمن انتقاد نسبت به فقدان کلینیک‌های سالمندی در رشته‌های مختلف پزشکی افزود: باید بیمارستان‌های سالمندی یا بیمارستان‌های دوستدار سالمند راه‌اندازی شود و همانگونه که بیمارستان‌های ویژه مادر و کودک وجود دارد، باید برای سالمندان نیز بیمارستان‌هایی مناسب‌سازی شوند. اکنون در دنیا انواع و اقسام این مراکز وجود دارد.

نیاز به بیش از ۲۰۰۰ متخصص طب سالمندی

وی کمبود نیروهای متخصص حوزه سالمندی را یکی دیگر از مشکلات در این زمینه دانست و گفت: در حال حاضر جمعیت سالمندان ایران تقریبا با جمعیت کودکان زیر پنج سال برابری می‌کند؛ درحالی‌که حدود ۳۰۰۰ متخصص کودک در کشور فعالیت می‌کنند، تنها ۲۳ نفر متخصص سالمندان وجود دارد، حال آنکه براساس استانداردهای جهانی اکنون به بیش از ۲۰۰۰ متخصص طب سالمندان نیاز داریم چراکه نیازها و مسائل این قشر فراتر از نیاز جسمانی آنان است.

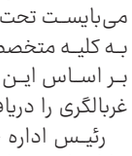
دلبری در پایان اظهارکرد: از سوی دیگر نیز با کمبود مراقب سالمندان مواجه هستیم. ۲۰ درصد سالمندان به طور کلی نیازمند خدمات یک تا ۲۴ ساعته شبانه‌روز هستند؛ به عبارتی در کشور به حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار مراقب سالمند نیاز داریم تا بتوانند نیازهای اولیه و پایه‌ای سالمندان را انجام دهند.

حدود ۷۰ درصد سالمندانی که شاغل نیستند باید برای اوقات فراغت و مهارت‌آموزی آنها برنامه‌ریزی کرد. در گام اول مراکز روزانه سالمندی، مهدهای سالمندی یا باشگاه بازنشستگی می‌تواند کمک‌کننده باشد. تقریبا جمعیت سالمندان با کودکان زیر پنج سال یکسان است...

خبر

جرم‌انگاری برای عاملین سقط جنین عمدی

جزئیات دستورالعمل حفظ و مراقبت از جنین سالم



دکتر صابر جباری

سپهرغرب، گروه متن زندگی: رئیس اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت جزئیات دستورالعمل «حفظ و مراقبت از جنین سالم» را که اخیرا از سوی وزیر بهداشت به دانشگاه‌های علوم پزشکی ابلاغ شده است، تشریح کرد.

دکتر صابر جباری درباره دستورالعمل «حفظ و مراقبت از جنین سالم» که توسط وزیر بهداشت ابلاغ شده، گفت: ماده ۵۳ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که این دستورالعمل با توجه به آن ابلاغ شده است، درباره بررسی ناهنجاری‌های کروموزومی جنین در مادران باردار است که بر اساس این دستورالعمل؛ استانداردسازی و هدفمند می‌شود.

وی افزود: پیش از ابلاغ دستورالعمل، فرایند به‌گونه‌ای بود که بهورزان و مراقبین سلامت، مادران باردار را شناسایی می‌کردند و برای غربالگری به مراتب بالاتر ارجاع می‌دادند که این شیوه در نظام شبکه بود. در حال حاضر این کار با استانداردهای دقیق‌تری توسط متخصصین زنان اجرایی می‌شود.

پیش از اجرای این دستورالعمل، غربالگری اجباری و الزامی بود، اما اکنون بر اساس قانون اختیاری است و باید بر اساس درخواست یکی از والدین و تشخیص پزشک زنان صورت گیرد.

جباری ادامه داد: براساس دستورالعمل مذکور، مادران باردار کمتر از ۳۵ سال که سابقه تولد فرزند دارای مشکلات ژنتیکی و سندروم داون ندارند نیاز به غربالگری ندارند اما مادران بالای ۳۵ سال و کسانی که سابقه زایمان فرزندی با مشکلات ژنتیکی یا سندروم داون دارند، می‌بایست تحت غربالگری قرار گیرند که با مراجعه به کلیه متخصصین زنان و زایمان در کل کشور بر اساس این دستورالعمل می‌توانند خدمت غربالگری را دریافت کنند.

رئیس اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت با اشاره به اینکه انجام غربالگری‌ها پیش از اجرای این دستورالعمل هم رایگان نبوده است، اظهار کرد: در واقع بیمه‌ها هم دیگر تنها خدمات غربالگری مشمول بیمه را بر اساس این دستورالعمل به خانم‌های بالای ۳۵ سال و کسانی که سابقه زایمان فرزندی با مشکلات ژنتیکی یا سندروم داون دارند، ارائه می‌دهند و خارج این دستورالعمل اگر قرار باشد خدمتی ارائه شود باید هزینه آن به شکل آزاد محاسبه شود.

او در پاسخ به این سوال که در صورتی که جنین حاصل ازدواج فامیلی باشد اما مادر اولین بارداری را تجربه کند و کمتر از ۳۵ سال هم سن داشته باشد بازهم مشمول این دستورالعمل نخواهد شد؟ گفت: اگر ازدواج فامیلی باشد آزمایش‌هایی قبل و بعد از ازدواج دارند که بر اساس دستورالعمل‌های دیگری به آن موضوع رسیدگی می‌شود.

وی افزود: در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت کلید واژه‌ای داریم به نام «حق حیات جنین» و این یعنی وقتی نطفه شکل می‌گیرد، نباید شیء پنداری صورت گیرد که فکر کنیم اختیار آن با پدر یا مادر است. هیچ کجای دنیا در ادیان هم به این صورت نیست و سقط جنین به صورت عمدی کاری ناپسند است.

در کشور ما که مسلمان هم هستیم بعد از شکل‌گیری نطفه ولو جنین زیر ۴ ماه باشد باز هم سقط حرام است.

او به ابعاد قانونی این موضوع اشاره کرد و ادامه داد: در قانون جدید مباشرت یا معاونت در سقط جنین جرم‌انگاری می‌شود و برای فرد خاطی جرایم سنگین در نظر گرفته می‌شود؛ از جمله اینکه اگر فردی که در سقط دست داشته جزو گروه پزشکی باشد پروانه پزشکی‌اش حتی با یک‌بار سقط جنین عمدی، باطل می‌شود.

روزنامه صبح غرب کشور
پیام غرب

تلفن دفتر مرکزی: ۳۱۳۳۰ - ۰۸۱ | امور مشترکین: ۰۹۱۸۳۱۶۸۵۷۴
مدیرروزنامه: ۰۹۱۸۹۰۲۰۱۲۰ | آگهی‌ها: ۳۸۲۵۴۰۴۰ - ۰۸۱
پیامک: ۳۰۰۰۱۸۱۸۶۰ | ارتباط با تحریریه: ۳۸۲۷۲۹۳۹ - ۰۸۱ | دورنما: ۳۸۲۸۱۸۴۹-۰۸۱
گستره توزیع: استان‌های ایلام - کرمانشاه - کردستان - مرکزی - همدان

چهارشنبه ۱ تیر ماه ۱۴۰۱
سال دوازدهم شماره ۲۳۲۸

www.sepehrpress.ir | @sepehrgharb | Email: sepehrgharb.news@gmail.com | sepehrgharb

روزنامه صبح غرب کشور
صاحب امتیاز: مسعود جواندل | مدیرمسؤول: سید حسن قشمی | سردبیر: زهره پوروهابی | ادبیر ویژه نامه: سمیرا گمار | نشانی تحریریه: همدان، خیابان پاستور، کوچه شهید عزیزیان، پلاک ۵۹

حدیث

امام محمد باقر(ع):
اِلبِرُّ وَ الصِدقةِ یَنفِیانِ الفَقرَ وَ یَزیدانِ فِی العُمرِ وَ یَدفَعانِ عَن صاحِبِهِما سَبعینَ مِیتَةِ سوءٍ
کار خیر و صدقه، فقر را می‌برند، بر عمر می‌افزایند و هفتاد مرگ بد را از صاحب خود دور می‌کنند.

مرا اسکن کنید

ایران و جهان

آشفتگی در بخش دارو مورد قبول نیست

قالیباف

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه طبق آخرین آمار پنج میلیون و ۳۹۷ هزار نفر تحت پوشش بیمه رایگان قرار گرفته‌اند، گفت: نباید آشفتگی در بخش دارو بوجود آید که این وضعیت مورد قبول مجلس و مردم نخواهد بود.

محمدباقر قالیباف در جمع‌بندی از مباحث مطرح‌شده درباره گزارش کمیسیون بهداشت و درمان در مورد بررسی عملکرد دستگاه‌های مسوول در پوشش بیمه همگانی و حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج گفت: همیشه بخشی از جامعه و مردم ما تحت پوشش بیمه نبودند به طوری که در سال‌های گذشته در حالی که جمعیت کشور ۸۵ میلیون نفر بود اما بیش از ۱۱۰ میلیون دفترچه برای بیمه صادر شده بود. امیدواریم با سیستم هوشمندسازی و اصلاح قوانین جلوی این اشکال ریشه‌ای گرفته شود.

وی توضیح داد: امسال مجلس پیش‌بینی کرد که سه دهک اول جامعه که دچار مشکلات جدی هستند، به‌طور صددرصدی تحت پوشش بیمه سلامت قرار گیرند. از این رو وزارت رفاه مسئول شد افرادی که تحت پوشش نیستند را مشخص کند. طبق آخرین گزارش‌ها از ابتدای سال وزارت رفاه پنج میلیون و ۳۹۷ هزار نفر را شناسایی کرده که بیمه شوند. این افراد به صورت غیرحضوری و بدون اخذ وجه بیمه شدند. مجلس برای این کار ۶ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی کرده است.

رئیس مجلس با قدردانی از انجام این کار در وزارت رفاه و بیمه سلامت در عین حال گفت: البته ۳۰۲ هزار نفر از پنج میلیون و ۳۹۷ هزار نفر وضعیت بلاتکلیف دارند، بدان معنا که هنوز وضعیت آن‌ها در سیستم تعیین نشده است که باید تعیین تکلیف شوند. در این سه دهک تعدادی هم معترض هستند که باید وزارت رفاه به این اعتراضات رسیدگی کرده که کسی بلاتکلیف باقی نماند. انتظار می‌رود وزارت رفاه و بیمه سلامت به این موضوع توجه کنند.

رئیس مجلس با اشاره به موضوع بیماران صعب‌العلاج گفت: بیماران صعب‌العلاج مدت‌ها بود که در جلوی مجلس حاضر شده و به وضعیت‌شان اعتراض می‌کردند. مراجعاتی به نمایندگان داشتند؛ امسال در بودجه پیش‌بینی‌های لازم صورت گرفت و صندوقی برای این کار در نظر گرفته شد. از محل ردیف ۱۸ تبصره ۱۴ پیش‌بینی شد که ۵۰۰۰ میلیارد تومان برای این صندوق اعتبار در نظر گرفته شود. همچنین ۲۰۰۰ میلیارد هم از تسهیلات در تبصره ۱۶ پیش‌بینی شد تا به صندوق واریز شود منتها اجرایی شدن این قانون به یک آیین‌نامه نیاز دارد که متأسفانه با گذشت سه ماه از سال هنوز هیئت دولت این آیین‌نامه را تصویب نکرده است.

قالیباف با تأکید بر اینکه موضوع درمان موضوع مهمی است، افزود: آقای حسینی معاون پارلمانی رئیس جمهور و وزیر بهداشت به سرعت اجرایی شدن صندوق بیمه صعب‌العلاجان را پیگیری کنند تا مشکلات این بیماران به خصوص با افزایش قیمت دارو رفع شود.

وی با اشاره به صحبت‌های میرمحمدی نایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان درباره نبود زیرساخت‌های بهداشت و درمان در کشور گفت: جلسه‌ای با وزیر بهداشت داشتم که بیان کردم لازم است وزیر اقتصاد یک درصد از ۹ درصد درآمد مالیات بر ارزش افزوده را به حوزه درمان اختصاص دهد.

وی افزود: وزیر اقتصاد و خزانه‌دار بداند که باید پول واریزی به خزانه را به وزارت بهداشت و درمان بدهد. در همین راستا هفته قبل نامه‌ای به وزیر اقتصاد و خزانه زده شد که اختصاص پیدا نکردن یک درصد از ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده به وزارت بهداشت، خلاف قانون است. همچنین باید سهم بخش درمان از درآمدهای حاصل از هدفمندی یارانه‌ها به صورت صددرصدی تخصیص داده شود.

رئیس مجلس با بیان اینکه موضوع تأمین آمبولانس یکی از مشکلات جدی است که باید حل شود، گفت: باید وزارت بهداشت و درمان برای این کار پیشنهادی داشته باشند تا از محل درآمدهای یک درصد از مالیات بر ارزش افزوده و یا تبصره‌های دیگر بودجه بتوان مشکل تأمین آمبولانس را به طور جدی حل کرد.

قالیباف موضوع کمبود دارو را بسیار مهم خواند و توضیح داد: امروز بحث دارو و کمبود آن و افزایش قیمت دارو و ارز ترجیحی بسیار مهم است. اینکه بخواهند بر ارز ترجیحی آن را حذف کرده و تحت پوشش بیمه‌ها قرار گیرد موضوع مهم و حیاتی است که با جان مردم سروکار دارد. این کار باید با جدیت و اطمینان کامل انجام شود تا نارسایی‌های بوجود آمده در نهاده‌ها را در حوزه درمان مشاهده نکنیم.

وی تأکید کرد: اول باید مطمئن شویم که بحث‌های مربوط به نسخه‌پیچی الکترونیکی و تعهدات بیمه و هفت درصد تعهدات دولت در حوزه بیمه اجرایی شود و اطمینان حاصل شود که مسیر درست برای آن انجام می‌شود که اگر پیش‌بینی نشود و به دنبال آن آشفتگی در بخش دارو بوجود آید، مورد قبول مجلس و مردم نخواهد بود و قطعا هم مورد قبول دولت نیست.

رئیس مجلس خاطرنشان کرد: خواهش می‌کنیم در ارز ترجیحی که برداشته می‌شود، آن بخش از ارزی که برای واردات دارو نیاز است، باقی بماند تا دچار مشکلات در تولید دارو و مواد اولیه نشویم. امیدواریم وزارت بهداشت و درمان این موضوع را پیگیری کند.

رهبر انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران کنگره ملی شهدای عشایر:

برنامه دشمن تضعیف امید و القای بن‌بست و کارنابلدی مسئولان است

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: رهبر انقلاب فرمودند: امروز هر کس مردم را از آینده ناامید، یا ایمان‌های مردم را تضعیف، یا مردم را به تلاشها و برنامه‌ریزی‌های مسئولان بی‌اعتقاد یا بدبین کند، به سود دشمن کار می‌کند.

بیانات رهبر انقلاب اسلامی در دیدار دست‌اندرکاران کنگره ملی شهدای عشایر که ۲۲ خرداد ۱۴۰۱ برگزار شده بود، صبح امروز در محل برگزاری این همایش در شهرکرد منتشر شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در این دیدار با اشاره به تعبیر امام بزرگوار از عشایر به‌عنوان ذخایر کشور، برگزاری این کنگره را فرصتی مناسب برای توجه و آشنایی مردم با عشایر دانستند و گفتند: امروز تکیه بدخواهان ایران و اسلام به جنگ نرم است بنابراین همه آحاد ملت از جمله عشایر به امور و تولیدات فرهنگی نیاز دارند البته در کار فرهنگی همچون تولید فیلم و کتاب باید بازخورد و تأثیر تولیدات مورد توجه و اندازه‌گیری قرار بگیرد.

رهبر انقلاب با اشاره به ایستادگی عشایر در مقابل تلاش‌های پر شمار بیگانگان در طول دو سه قرن گذشته، گفتند: هدف از این تلاش‌ها وادار کردن عشایر به خیانت به کشور و اقداماتی همچون تجزیه و جنگ داخلی بود که هرگز موفق نشدند، بنابراین عشایر ایران جزو وفادارترین قشرهای ملت هستند.

ایشان فداکاری عشایر در دوران انقلاب و دفاع مقدس را جلوه‌ی دیگری از وفاداری آنان دانستند و خاطرنشان کردند: عامل اصلیِ وحدت، پیشرفت و از خودگذشتگی مردمِ از جمله عشایر، عامل «دین» بود که امام بزرگوار با استفاده از آن عنصر حیاتی، انقلاب را به پیروزی رساند و پس از انقلاب نیز در مقابل انبوه پشتیبانی‌های قدرتهای بیگانه و دولت‌های مرتجع از صدام به منظور از پا درآوردن انقلاب، موجب مصونیت و حفظ کشور شد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای شهیدان را مظهر زیبا و با شکوه ایمانِ دینی خواندند و با تأکید بر نقش منحصر بفرد انگیزه دینی در مجاهدت رزمندگان و همچنین صبر و آرامش خانواده‌های شهدا، گفتند: البته بعضی‌ها که سر و کاری با دین ندارند به‌دنبال دست بردن در انگیزه‌های دینی شهدا و رزمندگان هستند اما نباید انگیزه‌های عزتمندانه شهدا را به چیزی کمتر از انگیزه دینی و کسب رضای خداوند فروکاست.

ایشان از مهمترین ابعاد جنگ نرم را خاموش یا تضعیف کردن انگیزه‌های دینی در کشور خواندند و افزودند: امروز هر کاری در کشور علیه دین، سنتها، مقدسات و شعائر دینی انجام می‌شود، متکی به یک انگیزه سیاسی و مورد استفاده دشمن است اگرچه ممکن است عامل انجام آن کار از این واقعیت غافل و ناآگاه باشد.

رهبر انقلاب، تضعیف ایمان دینی، تضعیف امید و خوش‌بینی به آینده کشور را از جمله مؤلفه‌های جنگ نرم علیه ملت دانستند و خاطرنشان کردند: القا بی‌آینده‌گی، بن‌بست و اینکه مسئولان اداره کشور را بلد نیستند از جمله کارهای بدخواهان ایران است و امروز هر کس مردم را از آینده ناامید، یا ایمان‌های مردم را تضعیف، یا مردم را به تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های مسئولان بی‌اعتقاد یا بدبین کند، چه بداند و چه نداند به سود دشمن کار می‌کند.

ایشان درس مهم شهیدان را درس امید خواندند و خاطرنشان کردند: رزمندگان ما در شرایطی وارد میدان رزم شدند که بر اساس محاسبات عادی امیدی به پیروزی وجود نداشت اما در اثر آن مجاهدت‌های امیدوارانه، جنگ با عزت جمهوری اسلامی و منکوب شدن متجاوزان خاتمه یافت و این یعنی در سخت‌ترین شرایط نیز باید به کمک الهی و همت خود امیدوار بود.

رهبر انقلاب همچنین با تقدیر از فعالیت‌ها و خدمات بسیج در بخش‌های عشایری، شناسایی و رفع مشکلات عشایر به‌ویژه برنامه‌ریزی و اقدام برای حل مسائل فرهنگی را وظیفه همه مسئولان ذی‌ربط خواندند.

آرامش به بازار شوینده‌ها برگشت

شوینده ها

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: در هفته‌های گذشته اخباری از کاهش عرضه در بازار شوینده‌ها منتشر شده بود، اما رئیس اتحادیه عطار و سقط فروش و عمده فروشان مواد شوینده و پاک کننده گفت که بعد از اعمال افزایش قیمت، این مشکل برطرف شده است.

افزایش قیمت شوینده‌ها از اوایل اردیبهشت مطرح و ابتدا با مخالفت وزارت صمت مواجه شد. حتی در مقطعی در شبکه‌های اجتماعی برگه‌ای با عنوان صورتجلسه انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران مبنی بر افزایش قیمت ۵۰ تا ۸۰ درصدی انواع شوینده منتشر شد، اما در نهایت ستاد تنظیم بازار سقف افزایش قیمت این محصولات را ۲۵ درصد اعلام کرد.

اما در همان مقاطعی که با افزایش قیمت این محصولات مخالفت شد، اخباری از کاهش عرضه محصولات شوینده منتشر شد و میانه خرداد ماه نیز رئیس انجمن حمایت از حقوق مصرف کنندگان استان تهران این موضوع را تایید و تاکید کرد که کاهش عرضه به معنی کاهش تولید و امتناع از عرضه است که در سرفصل‌های تخلف می‌گنجد.

در این رابطه مرتضی جعفری در گفت‌وگو با ایسنا، شرایط بازار شوینده را پایدار توصیف کرد و گفت: بعد از تصویب افزایش قیمت ۲۵ درصدی شرایط پایدار به بازار شوینده بازگشته و تولیدکنندگان کالا را به طور کامل عرضه می‌کنند. عطش خرید هم وجود ندارد و آرامش بر بازار حاکم است.

وی افزود: تولیدکنندگان قبل از دریافت مجوز افزایش قیمت، با توجه به افزایش دستمزد، کرایه حمل و تورم سالانه مشکلاتی داشتند. اما سازمان حمایت تا دو هفته پیش با افزایش قیمت محصولات شوینده موافقت نکرد و در حال حاضر کالاها با افزایش ۲۵ درصدی قیمت نسبت به سال قبل عرضه می‌شود.

گزارش‌های میدانی هم تایید می‌کند که مشکل کاهش عرضه در بازار شوینده برطرف شده است.

افشای اطلاعات موشکی ایران از سوی جمشید شارمهد

دادگاه شارمهد

سپهرغرب، گروه ایران و جهان: نماینده دادستان در جلسه رسیدگی به پرونده جمشید شارمهد سرکرده گروهک تروریستی تندر اظهار کرد: افشای اطلاعات موشکی سپاه و سایت‌های موشکی ایران از اتهامات او است.

حسنی اعتماد در چهارمین جلسه رسیدگی به پرونده جمشید شارمهد سرکرده گروهک تروریستی تندر در ادامه قرائت کیفرخواست اظهار کرد: اتهام بعدی متهم افشای اطلاعات طبقه‌بندی شده در خصوص مختصات موشکی سپاه از طریق رادیوی ماهواره‌ای تندر است، متهم جمشید شارمهد در برنامه تلویزیونی خود در۱۶ مهر ۹۶ اظهار می‌دارد انجمن پادشاهی در نظر دارد محل دقیق ۱۰ سایت جدید موشکی ایران را افشا نماید. در ادامه مختصات برخی از سایت‌های موشکی ایران را بیان می‌کند.

وی تصریح کرد: متهم جمشید شارمهد در اقاریر خود در این خصوص بیان داشته در مورد مختصات ۱۵ آشیانه موشکی سپاه که به دست‌مان رسیده بوده شخصی به نام حسین احدی که اطلاعات دیگری نیز داشت می‌خواست به ما بفروشد و من این اطلاعات را برای FBI و CIA که نام افسران آن را به یاد نمی‌آورم بردم، اما آن‌ها رغبتی نشان ندادند من هم برای این که این اطلاعات را چک کنم دو تا از این مختصات را در تلویزیون پخش کردم و این اطلاعات درست بود چون کسی اعتراض نکرد اما با این حال کسی حاضر نشد این اطلاعات را از ما بخرد.

نماینده دادستان اظهار کرد: همچنین در فیلمی که توسط یکی از اعضای این گروهک که با تصویری مخدوش و صدایی دستکاری شده منتشر شده این فرد بیان می‌کند ما سربازان انجمن پادشاهی توانستیم به اطلاعات تسلیحاتی مهمی در ایران دست یابیم و به دست انجمن و شخص جناب شارمهد برسانیم، ما می‌خواهیم محل تمام سایت‌های موشکی ایران را افشا کنیم و به جهانیان نشان دهیم.

وی ادامه داد: یکی دیگر از اتهامات جمشید شارمهد انفجار بمب صوتی در شهرستان آبدانان بود که در تاریخ ۱۹ شهریور ماه سال ۱۳۹۵ یک بمب صوتی در شهرستان آبدانان استان ایلام منفجر گردید که صدای آن به حدی بود که در سطح شهر قابل شنیدن موجب ایجاد رعب و وحشت شد و بعد از آن انجمن پادشاهی ایران طی بیانیه‌ای در صفحه رسمی سایت خود ضمن بر عهده گرفتن مسئولیت این اتفاق، آن را سرآغاز براندازی جمهوری اسلامی ایران معرفی کرده و ۱۲۰ روز به مسئولین کشور مهلت داده شد تا کناره‌گیری کنند و در بیانیه مذکور کشور را تهدید به حملات هشداردهنده کرده است.

نماینده دادستان همچنین بیان کرد: جمشید شارمهد پس از آن در اقاریر خود در خصوص این انفجار اظهار داشته پس از انتشار نامه سرگشاده من به فرمانده کل سپاه پاسداران مبنی بر این که از این پس نهاد شما را یک نهاد بیگانه و ضد ایرانی می‌شناسیم قول دادیم این نامه سرگشاده در همه مکان‌ها و موسساتی که با سپاه در تعامل هستند پخش شود، قول دادیم به ایمیل انیترنت و پست بسنده نکنیم. این انفجار سرآغاز اقدامات تروریستی بعدی متهم بوده است.

حسنی اعتماد در ادامه اظهار کرد: آتش‌سوری پالایشگاه شاهرود در ۱۶ مهر ۱۳۹۵ یکی دیگر از اتهامات متهم پرونده است که در پی این اتفاق مخازن نفتی منفجر شده و حجم آتش سوزی به‌حدی بود که منجر به انفجار دو مخزن دیگر در پالایشگاه شد. سایت انجمن پادشاهی ایران ضمن قبول این اتفاق اعلام داشت که پیش مرگ‌ها یکی از مخازن را منفجر کردند و بردیا مجری عملیات به سلامت از عملیات بازگشته و طی سه هفته گذشته دومین عملیاتی بود که به دقت انجام شد.

وی تصریح کرد: جمشید شارمهد در اقاریر خود اظهار داشت که در تاریخ ۷ آبان از سوی انجمن و نامگذاری روز کوروش، انجمن شرق ایران دو مخزن را در شاهرود منفجر کردند.

نماینده دادستان اضافه کرد: انفجار دکل صدا و سیما فارس در شهر شیراز از دیگر اقدامات این گروهک تروریستی بوده در سال ۱۳۹۵ از طریق یک بمب دست‌ساز در پشت ساختمان صدا و سیما منفجر شد و شارمهد در بیانیه اعلام کرد که طرح انفجار در محل صدا و سیمای شیراز با موفقیت انجام شد و بمب توسط انجمن خاک پاک ساخته شده و در اختیار آنان قرار گرفته بود.

حسنی اعتماد افزود: متهم جمشید شارمهد در برنامه تلویزیونی زینا تهران با انتشار فیلمی اظهار داشت جوانان باید به عمل دست بزنند، ترس نداشته باشد، همچنین متهم در ادامه کشور را تهدید به انجام اقدامات تروریستی در هفته‌های آینده می‌نماید.

وی اجرای طرح پیام سلمان را از دیگر موارد اتهامی جمشید شارمهد عنوان کرد و افزود: این طرح به منظور تهدید و اخاذی از افرادی عادی جامعه صورت گرفت که در سال ۸۷ و پس از انفجار حسینیه شیراز، جمشید شارمهد از طریق ایمیل طرح سلمان را به مرتبطین و اعضای گروه در کشور ابلاغ کرد روزبه یحیی‌زاده از اعضای تروریست گروه در اقاریر خود در این رابطه اظهار داشت اواخر فروردین ماه در ایمیلی به من اعلام کرد که می‌خواهیم طرحی را به نام طرح سلمان پیاده کنیم و افرادی که شناسایی می‌شوند از آن‌ها سه چیز خواسته می‌شود یا برای انجمن فعالیت کنند، یا کمک مالی داشته و در مرحله سوم اگر همکاری نکردند با آن‌ها برخورد می‌کنیم. ما در درون باید آن‌ها را شناسایی کنیم که از بچه‌های بسیج یا فرماندهان پایگاه‌ها باشند.

بمب‌گذاری در سرویس حمل و نقل پرسنل سپاه و بسیج از دیگر برنامه‌های گروهک بود که با توجه به اقدامات صورت گرفته و ضربه به هسته عملیاتی، منتفی شد، علی اصغر پشت‌تر اذعان داشته که شناسایی این مساله را راستگو بر عهده داشت و در یکی از موارد از طریق یک تاکسی راننده مینی بوس را تعقیب می‌کند تا در زمانی که مینی بوس از شب تا صبح در خیابان پارک شده بتواند بمب گذاری را انجام دهد.

نماینده دادستان در ادامه اظهار کرد: همچنین حسنی اعتماد در ادامه ابراز کرد: همچنین در تلاش بوده‌اند تا با ایجاد رعب و وحشت عمومی یکی از اعضا از خارج به نیروی مردم در داخل زنگ زده و تفهیم کند که برای انجمن کار کند و اگر حاضر به همکاری نشد و یا نیازهای مالی را تامین نکرد، زنده نمی‌ماند. همچنین شعارنویسی و جمع‌آوری اطلاعات درباره سایر پاسداران و نیروهای مردمی از دیگر فعالیت‌های این گروه بود تا افراد مورد نظر مجبور به پرداخت پول به خارج از کشور شوند.

وی خاطرنشان کرد: برنامه‌ریزی برای ترور یکی از مسئولان محلی در شهر مریوان نیز در دستور کار عملیاتی این گروهک قرار داشت، شخصی به نام محمدرضا علی زمانی از عوامل گروهک بود که در اقلیم کردستان با شارمهد در ارتباط بود و جمشید شارمهد از او می‌خواهد که در زمینه نظامی فردی را که تخصص دارد معرفی کند تا در داخل کشور دست به عملیات بزنند متهم نیز با یکی از کردهای عراقی به نام برهان تماس می‌گیرد ولی با توجه به انصراف از انجام عملیات، این اقدام اجرایی نمی‌شود.

نماینده دادستان در ادامه اظهار کرد: هر کس حضور معصومه نیز در دستور کار این گروهک قرار داشت و در نظر داشتن تا یک بمب شیمیایی سیانید هیدورژن را از طریق جاسازی در صندلی موتور منفجر کنند که پس از خنثی‌سازی اقدامی دیگر در تهران، این عملیات نیز خنثی شد.

حسنی اعتماد در ادامه انفجار در محل حوزه علمیه امامزاده شاه قیس شیراز را از دیگر برنامه‌های گروهک تروریستی تندر بر شمرد و گفت: شناسایی توسط علی اصغر پشت‌تر، مجید راستگو و اسلامیان صورت گرفت، بمب در اختیار مجید راستگو رهبر انجمن شیراز قرار داشت اما این عملیات به مرحله اجرا نرسید.

وی افزود: بمب‌گذاری در سرویس حمل و نقل پرسنل سپاه و بسیج از دیگر برنامه‌های گروهک بود که با توجه به اقدامات صورت گرفته و ضربه به هسته عملیاتی، منتفی شد، علی اصغر پشت‌تر اذعان داشته که شناسایی این مساله را راستگو بر عهده داشت و در یکی از موارد از طریق یک تاکسی راننده مینی بوس را تعقیب می‌کند تا در زمانی که مینی بوس از شب تا صبح در خیابان پارک شده بتواند بمب گذاری را انجام دهد.

نماینده دادستان ترور امام جمعه وقت شیراز را از برنامه‌های دیگر گروهک تندر عنوان کرد و گفت: برنامه‌ریزی کرده بودند تا زمانی که آقای حائری امام جمعه وقت شیراز برای برپایی نماز عید فطر می‌رود این اقدام تروریستی را انجام دهند و علی اصغر پشت‌تر در اقاریر خود گفته بود براساس دستور شارمهد قصد داشتیم هنگامی که حائری امام جمعه وقت شیراز در محل نماز حاضر می‌شود به وسیله هواپیمای کنترل از راه دور او را ترور کنیم و یا هنگامی که اتومبیلش از روی پلی رد می‌شود این کار را انجام دهیم. شناسایی در مورد آقای حائری بر عهده راستگو بود از طریق تحقیق در محل کارش در فلکه ستاد شیراز که فقط چند سرباز آن جا حضور داشتند که گفته بود اگر منزلش را می‌دانستم حتما ترور انجام می‌شد و اگر وقت داشتم از طریق موشک مصلی نماز جمعه را منفجر می‌کردم که این عملیات با دستگیری عوامل تروریستی خنثی شد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه گزارش‌ها و همچنین گزارش وزارت اطلاعات و فعالیت عملیات تروریستی در کشور و اظهارات متهم در دادسرای تهران و اذعان به دستور گرفتن از شارمهد و شکایت اولیای دم حادثه حسینیه شیراز و همچنین مجروح شدگان نظر به قانون، بزهکاری متهم مبرز بوده و برابر مواد ۲۹۶ و ۱۹۰ از قانون مجازات اسلامی و ۲۶۵ قانون آئین دادرسی کیفری، کیفر وی مورد تقاضا است.