

## درخواست روسیه از شورای امنیت برای بررسی فوری تحریم اسرائیل



شنبه ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ - ۱۱ شوال ۱۴۴۵ - ۲۰ آوریل ۲۰۲۴ - سال سیزدهم - شماره ۲۸۲۹ - صفحه نسخه دیجیتال



اقدامات نیروی زمینی سپاه  
برای کمک به سیل زدگان  
در سیستان و بلوچستان

صفحه ۱۲



چرا یک وصال عاشقانه  
به جدایی تلخ می انجامد؟

همه ما خواهان زندگی زناشویی و عاطفی خوب  
هستیم؛ اما چرا به یکباره همه چیز خراب می شود و  
بحثها آن قدر بالا می گیرد ...

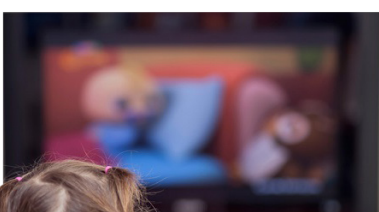
صفحه ۱۱



خطر فقر روزافزون  
در کمین شهروندان آلمانی

آمارها نشان می دهد که خطر فقر روزافزون در کمین  
بسیاری از شهروندان آلمانی بوده و در عین حال شکاف  
بین فقیر و غنی در این کشور افزایش داشته است.

صفحه ۱۲



تماشای تلویزیون برای چه سنی  
ممنوع است؟

پدران و مادران اجازه ندهند کودکان تا زیر دوسال  
تلویزیون تماشا کنند، در این سن تماشای تلویزیون ...

صفحه ۱۲



## تولید، شرط اقتصادی مقاوم در برابر تکانها

غفلت بانکها بعد از تملک واحدهای تولیدی

۱۲



## تحلیل

## چگونه فرزندان شادتری تربیت کنیم؟

**سپهرغرب، گروه خانواده: همه والدین دوست دارند فرزندانی شاد و پرانرژی تربیت کنند تا در سنین بزرگسالی در برابر اتفاقات تاب‌آورتر باشند و بتوانند به تنهایی از پس مشکلات خود برآیند.**

با این حال گاهی والدین در رسیدن به این هدف با مشکل مواجه می‌شوند. ایجاد عادت‌ها و رفتارهای سالم برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن در دوران کودکی و نوجوانی به مراتب آسان‌تر و موثرتر از تلاش برای تغییر رفتارهای ناسالم در سنین بالاتر و دوره بزرگسالی است.

تربیت کردن فرزندانتان برای تمرین یک سبک زندگی کمتر فرآوری‌شده در این زمینه مفید است. طولانی‌تا بزرگسالی تضمین می‌کند.

نکنه مهمتر اینکه، حفظ سلامت فرزند صرفا به معنای عاری بودن او از بیماری‌ها نیست بلکه مجموعه‌ای از فاکتورهای مربوط به سلامت جسمی، اجتماعی و روانی کودک را شامل می‌شود.

متخصصان توصیه‌هایی را در این زمینه ارائه کرده‌اند که در ادامه به نقل از نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس» به برخی از آنها خواهیم پرداخت.

### ۱- با یکدیگر غذاهای سالم بخورید

دهه‌ها تحقیق نشان می‌دهد که صرف وعده‌های غذایی در کنار اعضای خانواده و همچنین مصرف غذاهای کمتر فرآوری‌شده در این زمینه مفید است. متخصصان می‌گویند: خوردن وعده‌های غذایی با هم به عنوان یک خانواده می‌تواند احتمال سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر را در نوجوانان کاهش دهد و همچنین میزان بروز رفتارهای پرخطر را نیز در آن‌ها کاهش دهد.

### ۲- مراجعه به دندانپزشک را زودتر شروع کنید

به گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا، از هر پنج کودک در این کشور در سنین بین ۲ تا ۵ سال، حدود یک نفر حداقل یک حفره در دندان خود دارد و میزان پوسیدگی دندان‌ها با بزرگتر شدن کودکان بیشتر می‌شود. سلامت دندان و دندان ضعیف بر تغذیه، گفتار و توانایی یادگیری کودکان نیز تأثیر می‌گذارد.

متخصصان می‌گویند: خیر خوب این است که پوسیدگی دندان قابل پیشگیری است و شما می‌توانید به عنوان والدین مراجعه منظم به دندانپزشک را برای کودک خود در نظر بگیرید.

### ۳- به کودکان کمک کنید تا با استرس کنار بیایند

کودکان روزانه با عوامل استرس زای زیادی مواجه می‌شوند. در حالی که نمی‌توانید تمام این استرس‌ها را از بین ببرید، می‌توانید به فرزندانتان کمک کنید مکانیسم‌های مقابله‌ای را بیاموزد.

یک روانپزشک کودک در این باره توصیه کرد که یک استراتژی مفید، ارائه فرصت‌هایی برای ایجاد ارتباطات مثبت است. اجتماع، حمایت خانواده و احساس تعلق – چه از طریق ورزش، مهدیسه یا گروه دیگر – به محافظت از سلامت روان جوانان کمک می‌کند.

### ۴- استفاده از وسایل الکترونیکی را مدیریت کنید

فرزندان شما ممکن است در مورد جدیدترین پلتفرم ها، برنامه‌ها و کانال‌های رسانه‌های اجتماعی بیشتر از شما بدانند. پس چگونه می‌توان استفاده از وسایل الکترونیکی آنها را مدیریت کرد؟

به گفته کارشناسان، مهمترین گام، الگوبرداری از رفتار خوب است. به این فکر کنید که می‌خواهید فرزندانتان از تلفن و رسانه‌های اجتماعی خود چگونه استفاده کنند و خودتان این دستوراتالعمل‌ها را دنبال کنید.

### ۵- برای بازی در فضای باز وقت بگذارید

به فرزندان خود فرصت دهید تا در فضای باز کاوش کنند، حتی اگر فضای باز در دسترس شما یک پارک کوچک شادمانی باشد. اجازه دادن به کودکان برای بازی در طبیعت به آنها این فرصت را می‌دهد که دنیا را به عنوان منبع شگفتی و شبکه زندگی ببینند.

### ۶- خواب را برای نوجوانان در اولویت قرار دهید

بیشتر نوجوانان به هشت تا ۱۰ ساعت خواب در شبانه روز نیاز دارند اما به مراتب کمتر می‌خوانند. خوابیدن کافی می‌تواند سلامت روانی، عملکرد تحصیلی و سلامت جسمانی آنها را تهدید کند. به فرزندان خود کمک کنید تا هر شب در زمان معینی به رختخواب بروند و هر صبح نیز در ساعت مشخصی برخیزند.

**۷- با فرزند خود صحبت کنید و به او گوش دهید**
گاهی اوقات صحبت کردن با فرزندانتان در مورد موضوعاتی مانند قلدری همسالان یا مسائل مرتبط با بالغ شدن می‌تواند یکی از سخت ترین وظایف والدین به نظر برسد.

بهر است والدین در ابتدا تنها به فرزند خود گوش دهند و سخنان آن‌ها را دنبال کنند و سپس با توجه به گفته‌های آنها مطالب خود را نیز بیان کنند. همچنین توصیه می‌شود که با توجه به علایق فرزندانتان با او صحبت کنید.

## زنان سرپرست خانوار؛ بیشترین قربانیان فقر در اروپا

**سپهرغرب، گروه خانواده:** مطابق ارقام منتشره از سوی اداره آمار اروپا تنها در سال ۲۰۲۲ تعداد ۹۵٫۳ میلیون نفر در سطح اتحادیه اروپا در معرض فقر و محرومیت اجتماعی قرار داشتند.

تعداد ۹۵٫۳ میلیون فقیر در سال ۲۰۲۲ در سطح اتحادیه اروپا. ۲۲ درصد از جمعیت بلوک اروپا را تشکیل می‌دهند و زنان و به ویژه زنان سرپرست خانوار یکی از آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در کشورهای اروپایی هستند.

فقر زنان با حقوق کم و مسئولیت‌های مختلف تشدید می‌شود و این در حالی است که زنان بیشتر در مشاغل پاره‌وقت یا موقت مشغول به کار می‌شوند.

در این میان افزایش قیمت مسکن و تورم بالا، بیشترین آسیب را به گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله زنان، جوانان و افرادی که سطح تحصیلات پایینی دارند، وارد کرده است.

مشکلات مربوط به مسکن به شکل‌های مختلف وجود دارد؛ به‌عنوان مثال برخی خانواده‌ها با وجود داشتن سرپناه و مسکن، اما بخاطر فقر و گرانی هزینه‌های انرژی، قادر به گرم نگه داشتن خانه‌هایشان در زمستان نیستند.

# تماشای تلویزیون برای چه سنی ممنوع است؟

برابر محتوای نامناسبی چون، خشونت، رابطه جنسی، الکل و مواد مخدر سؤالات سختی را در ذهن کودک ایجاد می‌کند. در این سنین بخش بزرگی از یادگیری کودکان از طریق یادگیری مشاهده‌ای است، هر رفتاری که کودک می‌بیند ممکن است از آن تقلید کند به خصوص اگر کودک ببیند قهرمان مورد علاقه‌اش آن کارها را انجام می‌دهد.

**۱- برای کاهش مضرات تماشای تلویزیون چه کار کنیم؟**



کودک از این طریق دریافت می‌کند بسیار بیشتر و مفیدتر از برنامه‌های تلویزیونی است.

### ۱- کاهش تمرکز

تحقیقات نشان می‌دهد که تماشای بیش از حد تلویزیون در کودکان می‌تواند باعث کم‌توجهی و عدم تمرکز یا حتی بیش فعالی در سال‌های بعد زندگی آن‌ها شود. چاقی و اضافه وزن زمانی که تماشای تلویزیون برای کودک تبدیل به یک عادت شود و کودک زمان زیادی را صرف تماشای تلویزیون کند در این حالت کودک به چاقی و سایر مشکلات سلامتی قرار می‌گیرد.

### ۲- قرار گرفتن کودک در معرض محتواهای نامناسب

گاهی والدین فراموش می‌کنند که تنها باید از برنامه‌های متناسب با سن کودک استفاده کنند. قرار گرفتن زودهنگام آن‌ها در

را کاهش می‌دهد. تعامل کودک با افراد و دنیای اطرافش، باعث پیشرفت شاخص‌های تکاملی مغز و همچنین تقویت مهارت تکلم در او می‌شود. یا وقتی کودک به جای تماشای تلویزیون با اسباب‌بازی‌هایش بازی می‌کند مغز روابط علت و معلولی را کشف می‌کند و این روند می‌تواند بر رشد سالم مغز تأثیر به‌سزایی داشته باشد.

### ۳- مانعی خلایقیت و نوآوری

زمانی که کودک به جای جستجو و کاوش در دنیای بیرون زمان زیادی را صرف تماشای تلویزیون می‌کند، قدرت تفکر و توانایی‌های دیگر او تحلیل می‌رود. از آن جایی که هر ایده و فعالیتی درتلویزیون به صورت از پیش تعیین‌شده و آماده برای مصرف است، بنابراین کودک فرصتی برای نوآوری و خلاقیت ندارد.

### ۴- از بین رفتن فرصت برای انجام کارهای دیگر

با تماشای زیاد تلویزیون و عادت به آن، زمان زیادی از وقت کودک به هدر می‌رود زمان ارزشمندی که کودک می‌تواند آن را صرف کارهایی چون صحبت با والدین، مطالعه کتاب، بودن در کنار دوستان، بازی‌های بدنی، و مواردی از این‌قبیل کند. آموزش‌هایی که

## شکل‌گیری اعتماد به‌نفس از دوران کودکی

خورد.طرحواره وابستگی باعث نیاز دائمی یک فرد به دیگران می‌شود.طرحواره آسیب چهارچوب‌هایی که یک فرد بر اساس آن رفتار می‌کند.
او گفت: طرح‌واره‌های ناسازگار باعث آسیب‌های متوالی در زندگی یک فرد خواهد شد.این موضوع موجب ایجاد احساس ناکافی بودن در فرد خواهد شد.بی اعتمادی باعث نگاه منفی نسبت به دیگران می‌شود و فرد احساس می‌کند از دیگران ضربه خواهد

نیست و باورهای ناکارآمدی در ذهن او ساخته خواهد شد.به همین صورت اعتماد به نفس کودک روز به روز کاهش پیدا می‌کند و در نوجوانی و بزرگسالی هم بر اساس آن باورها روابط و زندگی خود را پیش خواهد برد.

سلامت اجتماعی،روحی،روانی،ذهنی دارد.پدر و مادر باید همه جوره بدون چشم داشتی به کودک خود محبت کرده تا به اندازه کافی اعتماد به نفس را درون خود تقویت کند.
او گفت: البته ناگفته نماند نادیده گرفتن، انتقاد، تمسخر،سرزنش کردن و کوچک شمردن احساسات کودکان، پیام‌های ویرانگری برای کودکان خواهد داشت.زمانی که کودکان احساساتشان به رسمیت شناخته نمی‌شود، کودک باور می‌کند که فرد مهمی

## ۸ گام کلیدی اقتصادی در شروع زندگی زوج‌های جوان

**۳- بین نیازهای ضروری و غیر ضروری خانواده خودتفکیک کنید**

متناسب با جوانی و روحیه نشاط و تفریح ممکن است زوج‌های جوان در برنامه زندگی خود تفکیکی بین مخارج ضروری و غیر ضروری نداشته باشند.

بی توجهی به این موضوع رفته رفته مخارج ضروری و غیر ضروری شما را ادغام می‌کند و سید پس انداز و سرمایه گذاری شما را کوچک می‌کند.

البته تفکیک آنها الزاما به معنای عدم استفاده کالاهای غیرضرور نیست بلکه هدف اصلی از این اقدام، تنظیم مصرف کالاها متناسب با هدف گذاری اقتصادی – مالی زندگی است.

**۴- در مسائل مالی شفاف باشید**

خیلی از زوج‌های جوان به دلیل صادق نبودن طرف مقابل، در مورد مسایل مالی دچار مشکل می‌شوند. بعضی وقت‌ها یکی از طرفین بدهی‌ها یا مخارج خود را از دیگری پنهان می‌کند.

خرج کردن یا به پای دیگران، اکثرا منجر به بدهی شده یا حداقل آن است که زوجین نمی‌توانند پس‌انداز کنند. درآمد و هزینه باید بر اساس نیازها باشد نه بر حسب عادت دیگران. این پنهان‌کاری، زمینه‌ساز مشکلات برای طرف مقابل بوده، او نمی‌تواند مخارج یا میزان سرمایه را به طور صحیح برآورد و از نظر مالی برنامه‌ریزی کند.

**۵- حساب درآمد و مخارج را به صورت مکتوب داشته‌باشید**

زوج‌های جوان باید حساب درآمد خود را داشته باشند و با برنامه‌ریزی، بیش از آن خرج نکنند. برنامه‌ریزی شامل پس‌انداز مقداری از پول و سرمایه‌گذاری برای دوران بازنشستگی است. حساب و کتاب به هر کدام از آن‌ها اطمینان

نقش مهمی در رفاه سال‌های آتی دارد. زوج‌های جوان این فرصت را دارند با تصمیمی که در مورد مسایل مالی در سال‌های اول ازدواج می‌گیرند، سالیان سال از رفاه مالی بهره‌مند شوند.

مسایل مالی، وجه مشترک زوج‌ها در تمام سال‌ها خواهد بود بنابراین لازم است هریک از طرفین از همان ابتدا با یکدیگر صادق بوده، در مورد مسائل مالی همفکری نموده و متحد عمل کنند. برای رسیدن به هدفی مشترک، آینده‌ای روشن و پرهیز از جر و بحث‌های مالی که در بعضی خانواده‌ها دیده می‌شود، موارد زیر را رعایت کنید.

**۱- برای زندگی مشترک خود هدف گذاری کنید**

اصولا هزینه‌کرد منابع مالی بدون داشتن

**سپهرغرب، گروه خانواده: یک روانشناس بالینی کودک و نوجوان گفت: مهم‌ترین بخش زندگی افراد که از دوران کودکی شکل می‌گیرد داشتن اعتماد به نفس است.**

لیلا شقاقی اظهار کرد: یکی از مهم ترین پایه‌های زندگی افراد که از کودکی شکل می‌گیرد اعتماد به نفس است. این موضوع نقش مهم و به سزایی در شکل گیری

**سپهرغرب، گروه خانواده: رفاه زندگی در پیروی منوط به برنامه ریزی برنامه ریزی اقتصادی در دوران شروع زندگی و جوانی است؛ کارشناسان معتقدند علت اصلی ایجاد این مشکلات تدبیر نکردن درست اقتصاد خانواده است اما به راستی چه گام‌هایی برای شروع یک زندگی لازم است.**

تصمیم‌گیری مالی در سال‌های اول ازدواج



سپهرغرب، گروه خانواده: امام سجاد علیه السلام: حَقِّ رَعِيَّتِكَ بِمَلَكَ الرِّجَالِ فَإِنَّ تَعْلَمَ أَنَّ اللَّهَ جَعَلَهَا سَكَنًا وَمُسْتَرَحًا وَأَسَاوِاقِيَةً وَكَذَلِكَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ إِجِبَةٌ أَنْ يَحْتَمِدَ اللَّهُ عَلَى صَاحِبِهِ وَيَعْتَمِدَ أَنْ ذَلِكَ نِعْمَةٌ مِنْهُ عَلَيْهِ وَوَجِبَ أَنْ يُحْسِنَ صُحْبَةَ نِعْمَةِ اللَّهِ وَيُكْرِمَهَا وَيُرْفِقَ بِهَا وَأَنْ كَانَ حَقِّكَ عَلَيْهَا أَغْلَقَ وَطَاعَتُكَ بِهَا أَلْزَمَ فِيمَا أَحْبَبْتَ وَكَرِهْتَ مَا لَمْ تُكُنْ مَغْضِيَةً فَإِنَّ لَهَا حَقَّ الرِّحْمَةِ وَالْمُؤَانَسَةِ وَمَوْضِعَ السُّكُونِ إِلَيْهَا قِضَاءَ اللّٰهِ الَّتِي لَا تُدْرِكُ مِنْ قَضَائِهَا وَذِكْرَ عَظِيمٍ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ؛ حوزن آن است که بدانی خداوند او را مایه آرامش و آسایش و همدم و پرستار تو قرار داده است، همچنین بر هر یک از شما واجب است که خداوند را بخاطر وجود دیگری ستایش کند و بداند که او نعمتی است که خداوند ارزانی داشته و واجب است که با نعمت خداوندی رفتار نیک داشته باشد و او را گرامی بدارد و او را سازگاری کند و هر چند حق تو بر زنت بیشتر است و فرمان پذیری از تو، در هر چه دوست می داری یا نمی پسندی، تا آن جا که گناه نباشد، بر او لازم تراست، در هر حال او این حق را دارد که از تو مهربانی ببیند و از همدمی تو برخوردار شود، و حق دارد که در برابر آوردن کامی که به ناچار باید برآورده شود، آرامش و آسایشش تأمین شود و این حق بس بزرگ است و هیچ نیرو و توانی جز به خداوند نیست. تحف العقول، ص ۲۶۱

نگاه

قبل از سه سالگی کودکان بازی کامپیوتری در اختیارش نگذارید

سپهرغرب، گروه خانواده: یک متخصص روانشناسی کودک و نوجوان ضمن تشریح تاثیر بازی بر رشد کودکان، بیان کرد: والدین باید وقت بیشتری برای نوع بازی با کودکان اختصاص دهند.



گوهریستا انزانی با بیان اینکه بازی فعالیت فکری و ذهنی است که برای کودکان به صورت فردی و گروهی اتفاق می افتد، اظهار کرد: بازی برای رشد عاطفی، اجتماعی، ذهنی، تربیتی و آموزشی مورد اهمیت است چراکه موجب پرورش استعداد کودکان، یادگیری و خلاقیت، افزایش تجارب زندگی بزرگسالان، افزایش شناخت نسبت به محیط و کاهش ترس از شکست در کودکان خواهد شد و از همین رو کودکان زندگی را با بازی یاد می گیرند.

وی با اشاره به اینکه در سالهای گذشته به دلیل نوع معماری و شرایط زندگی اجتماعی کودکان بیشتر در حیاط با همسالان خود بازی می کردند، گفت: امروزه باتوجه به شرایط اجتماعی و شرایط زندگی جدید، کودکان به بازیهای کامپیوتری تمایل دارند.



آنها به دلیل داشتن جایزه های مجازی، گرافیکی و ورود به دنیای عجیب و پیچیده و در عین حال جذاب، علاقه مندنی بیشتری به این بازیها دارند و از همین رو این بازیها را به راحتی یاد می گیرند و از این طریق اوقات فراغشان را پر می کنند. این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان با بیان اینکه بازی نقش مهمی در رشد و تربیت کودکان دارد، تصریح کرد: بازی دومین سرگرمی پس از تلویزیون است و اگر والدین سواد رسانهای و سواد بازی داشته باشند و بدانند که می توانند الگوی مناسبی برای کودکان باشند، نسبت به کودکان کنترل خود را بالا نبرند، می توانند از این طریق آگاهی فرزندانشان را با کمک بازی ارتقاء دهند. مفاهیم عملی را یاد بگیرند، کارکرد اجرایی کودکان را افزایش دهند و عملکرد حافظه برایشان بهبود پیدا کند.

انزانی یادآور شد: اما از آنجایی که پیش از سه سالگی کودکان نیاز دارند در کنار مادرشان باشند، والدین سعی کنند حتی الامکان بازیهای کامپیوتری را در این بازه سنی در اختیار کودکان قرار ندهند و از سه سالگی به بعد براساس فرایند رشد بازیهای هیجان انگیزی که می توانند در خانه یا مهد کودک تجربه کنند را به کودکان پیشنهاد دهند.

وی با اشاره به معایب بازیهای کامپیوتری، گفت: بازیهای کامپیوتری مزایای خاص خودشان را دارد اما استفاده بیخالت از حد از آنها موجب افت تحصیلی و افزایش اختلالات رفتاری، انزوا گرایی، افزایش اعتیاد به بازیها و سوء استفاده قرار گرفتن کودکان، در برخی مواقع خشم، استرس و چاقی شود و گاهی آنها را به سمت بزهکاری سوق دهد.

این روانشناس کودک با تاکید بر لزوم شناسایی بازیها توسط والدین، خاطرنشان کرد، والدین باید وقت بیشتری برای نوع بازی با کودکان اختصاص دهند این درحالیست که بازیهایی که این روزها در اختیار کودکان قرار می گیرد چندان توسط والدین بررسی نمی شود.

انزانی با بیان اینکه بازیهای که در خانه انجام می شود به اندازه بازیهای کامپیوتری جذابیت ندارند، به والدین توصیه کرد که در بازی با کودکان خلاقیت خود را افزایش دهند، استعداد کودکان را شناسایی و در راستای ارتقاء این استعدادها گام بردارند.

هر چقدر هویت کودکان بیشتر شود تمایلات آنها به استفاده از بازیهای کامپیوتری کاهش می یابد. به عبارتی دیگر، اگر والدین نتوانند کودکان را در راستای پرورش استعدادها خود سوق دهند در این حالت کودکان بازیهای کمتری می کنند و بیشتر زمان خود را به انجام فعالیت های موردعلاقه خود صرف خواهند کرد.

چرا یک وصال عاشقانه به جدایی تلخ می انجامد؟

بیشتر در ارتباط هستیم بیشتر اختلاف نظر داریم. من همیشه در مشاوره ها و حتی به بچه های خود می گویم اینکه ما با هم به اختلاف خوردیم به خاطر این است که ما با هم حرف می زنیم؛ لذا نباید از ترس دعا کردن صحبت نکنیم.

او مدیریت دعا و مدیریت گفتگو را راهکاری برای گفتگوی سالم دانست و افزود: «خیلی مواقع دعا کردن و اختلاف نظرها به معنای اهمیت رابطه است. در واقع، نظر تو برای من مهم است که در من اثر گذاشته است؛ بنابراین از ترس دعا کردن نباید گفتگو کردن

غیر روزمرگی و چقدر حرف راجع به خودتان می زنید، اغلب کمتر از ده دقیقه با یکدیگر گفتگو می کنند و این رنگ خطر است.» این روان شناس توصیه می کند: «حداقل روزی یک ربع تا نیم ساعت با همدیگر گفتگو کنید و وقت مفید برای همدیگر بگذارید.»

به خاطر ترس از دعا گفتگو کردن را ترک نکنید

شمسایی با بیان اینکه درک کردن زوجین توسط یکدیگر با گفتگو کردن به دست می آید، می گوید: «بعضی از زوجین فکر می کنند پس از ازدواج، طرف مقابل کاملاً باید ویژگی های آنها را درک کرده و پیشگویی کند، برخی انتقاد می کنند

اختلافات را رسانهای نکنید

متأسفانه برخی از زوجین با بروز کوچکترین مشکلی با یکدیگر، سریعاً اختلافاتشان را



رسانهای کرده و با دل نوشته های غمگین و گاهی با طعنه و کنایه به همسرشان، اختلافاتشان را در فضای مجازی با دیگران به اشتراک می گذارند؛ شمسایی درمیان گذاشتن اختلافات زناشویی با دیگران را اشتباه ترین کار ممکن می داند و می گوید: «به هیچ عنوان نباید دعوایمان را بیرون از خانه ببریم. من اگر مشکلی با همسر دارم باید اخلت اختلافات شونم مطمئناً کمتر دچار اختلاف و سوء تفاهم می شونم.»

استمرار رابطه مهارت می خواهد

همه ما انسانها خواهان یک زندگی سالم و خوب هستیم و هیچ کس نمی گوید من می خواهم ازدواج کنم که زندگی ام را خراب کنم؛ اما چه عواملی باعث می شود که آن شور و نشاطی که زوجین اوایل ازدواج دارند به مرور زمان از بین می رود و تبدیل به نفرت می شود. شمسایی در این باره می گوید: «اوایل ازدواج ترشح هورمون های عشق بسیار شدت بالایی دارد و بعد از یک مدتی هورمون ها فروکش می کند و ما به روزمرگی می رسیم؛ این امر طبیعی است؛ اما عاملی که باعث می شود ما نتوانیم یک ازدواجی که با عشق شروع کردیم را به سرانجام برسانیم، عدم مهارت های رابطه

است.» او تأکید می کند: «زوجینی حالت های عاشقانه شان بیشتر استمرار پیدا می کند که بتوانند قلق همدیگر را به دست آورند و مهارت های رابطه را بلد باشند.»

سواد رابطه را یاد بگیریم

شمسایی با اشاره به اهمیت سواد رابطه می گوید: «سواد رابطه یعنی من بدانم چگونه و در چه شرایطی با همسر خود ارتباط برقرار کنم.» او رابطه را تشکیل شده از سه ضلع می داند و توضیح می دهد: «رابطه از یک زن و شوهر و فعل و انفعالاتی که بینشان

ما باید نوع تعاملات با یکدیگر را یاد بگیریم؛ اینکه چگونه حرف و پیامان را به طرف مقابلمان منتقل کنیم.» این زوج درمانگر تأکید می کند: «مهم ترین نکته در رابطه، سواد گفتگو کردن است. ما باید یاد بگیریم چطور با همدیگر گفتگو کنیم. متأسفانه آمارها نشان می دهد که گفتگو کردن بین زوجین بسیار پایین آمده است.»

او ادامه می دهد: «ما وقتی از اکثر زوجین سؤال می کنیم روزی چند دقیقه حرف های

نیازهای خود و طرف مقابلتان را کنار بگذاریم

ما باید بگذاریم. ما باید گفتگو کردن را یاد بگیریم. گفتگوهای ما باید گفتگوی امنی باشد. از نصیحت کردن، بازجویی کردن، بازخواست کردن، جواب پس دادن، تیکه انداختن و مسخره کردن باید جلوگیری کنیم.»

نیازهای خود و طرف مقابلتان را بشناسید

شمسایی خودشناسی و دیگرشناسی را



سپهرغرب، گروه خانواده: همه ما خواهان زندگی زناشویی و عاطفی خوب هستیم؛ اما چرا به یکباره همه چیز خراب می شود و بحث ها آن قدر بالا می گیرد که رسانهای می شود؟ شروع زندگی عاشقانه یکی از بهترین حس های دنیاست اما هنگامی که عشق محو شود مسائل مهمی مانند سوءتفاهم، مشاجره ها، سرزنش و ازهم گسیختگی به دلیل تفاوتها می توانند در رابطه شفاف ایجاد کنند؛ اما چه اتفاقی باعث می شود زندگی که با عشق شروع می کنیم به یک باره به اختلاف و تنش تبدیل شده و بحث ها آن قدر بالا می گیرد که رسانهای می شود؟ راحیل شمسایی، روان شناس بالینی و زوج درمانگر دلیل اصلی بروز این اختلافات را عدم مهارت رابطه می داند و در ادامه به ارائه توضیحاتی در این باره می پردازد.

تفاوت هایمان را درک کنید

به گفته شمسایی، زنان و مردان نیازهای متفاوتی دارند که ما باید آن نیازها را بشناسیم. برخی از ناراحتی ها در زوجین به خاطر این که افراد نیازهای خود و طرف مقابلشان را نمی دانند، ایجاد می شود. او می گوید: «بر اساس نظر ویلیام گلاسر ما پنج نوع نیاز اساسی داریم؛ نیاز به تفریح، نیاز به قدرت، نیاز به عشق، نیاز به توجه و نیاز به آزادی اما در زندگی زناشویی ما پنج نیاز متفاوت برای خانمها و پنج نیاز متفاوت راجع به آقایان داریم. اولین نیاز آقایان در رابطه زناشویی، نیاز به رابطه جنسی و برعکس اولین نیاز خانمها نیاز به توجه است.»

این روانشناس ادامه می دهد: «خانمها نیاز به گفتگو، معاشرت و حرف زدن دارند اما آقایان نیاز به تنهایی و خلوت دارند و همین تفاوتها باعث سوءتفاهم بین زوجین می شود؛ اگر زوجین متوجه این اختلافات شوند مطمئناً کمتر دچار اختلاف و سوء تفاهم می شوند.»

درد، در سنین رشد را جدی بگیرید



قرار نمی دهد. دکتر ریچارد وه، مدیر بخش روماتولوژی کودکان در دانشگاه مینه سوتا، معتقد است؛ معمولاً به کودکان گفته می شود که درد پاهایشان فقط دردهای رشدی است، در حالی که آنها واقعاً آرتريت ایدیوپاتیک نوجوانی دارند.

علائم ممکن است بیایند و بروند، و تشخیص آن یک بیماری سخت است، زیرا آرتريت غیرقابل پیش بینی است. باید دقت داشت دردهای رشد تورم یا درد در مفصل ایجاد نمی کند درحالیکه آرتريت زانوهارا متورم کرده و ممکن است با تب و بثوران پوستی همراه باشد. این بیماری در صورت عدم درمان می تواند اثرات ماندگاری داشته باشد. التهاب می تواند باعث تغییراتی در رشد استخوان شود و منجر به مشکلات دائمی شود.

درد رشد یا تومورهای استخوانی

دردهای رشد همچنین می توانند تومورهای استخوانی، خوش خیم و بدخیم باشند. درد شدید استخوان در شب می تواند با نوعی تومور خوش خیم به نام استئومای استخوان همراه باشد، اما می تواند تومورهای استخوانی جدی نیز باشد. به همین دلیل است که کودکان مبتلا به درد مداوم یا شدید باید به یک پزشک حاذق مراجعه کنند و صرفاً به دلیل داشتن درد در

و سایر دردها را درد رشد تلاقی نکرده. جیسون هوم، استاد یار اطفال در کلینیک مایو در روجستر در این خصوص معتقد است؛ «از آنجایی که کودکان به سرعت رشد می کنند، ما هیچگاه، تاندونها و رباطهای آنها نیز در حال رشد هستند.

این اعضای بدن "ممکن است با سرعت یکسانی رشد نکنند، و همین امر موجب ایجاد درد در برخی نواحی بدن شود.» درد رشد معمولاً دوره ای بوده و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول می کشند و درد هر دو طرف بدن را درگیر می کند و کودک احساس درد عمیق مفصلی دارد. این دردها معمولاً با ماساژ ملایم، پدهای گرمایشی، تمرینات کششی، حمام گرم قبل از خواب یا در صورت لزوم یک مسکن ساده مانند استامینوفن تسکین پیدا می کند.

درد کودک شما درد رشد است یا درد جدی دیگری؟

دردی که کودک شما احساس می کند می تواند ناشی از به دویدن، پریدن، و بازی ساده در طول روز باشد. یا احتمال داره به علت کمبود ویتامین D و یا مکبودهای عطفگی و مشکلات روانی باشه! اما همیشه هم اینطوری نیست.

درد رشد یا آرتريت؟

بله، آرتريت فقط افراد مسن را تحت تاثیر



سپهرغرب، گروه خانواده: کودک شما در نیمه های شب با درد از خواب بیدار می شود، پای خود را محکم گرفته و از درد شدید گالیه می کند. شما به او کمی مسکن می دهید و گمان می کنید که درد او درد در حال رشد بودن استخوان های او است، او به خواب می رود اما بعد از مدتی دوباره از درد بیدار می شود. در این زمان است که از خود می پرسید؛ شاید این درد جدی تر از درد سن رشد است. از هر ۵ کودک تقریباً ۲ کودک دردهای سنین رشد را تجربه می کند. این دردها بیشتر در دران، ساق یا یا پشت زانو احساس می شود. با ما در این مقاله همراه باشید تا دانش آن را بدست آورید که چه زمان دردهای سنین رشد نگران کننده است و باید جدی گرفته شود.

درد سنین رشد چیست؟

درد رشد، دردهای مبهمی همانند گرفتگی عضلانی است که کودکان در سنین ۳ تا ۴ سالگی تا ۱۱ تا ۱۳ سالگی آن را تجربه می کنند. این دردها که بیشتر عصر، قبل از شام و در زمان خواب احساس می شوند، گاهی به حدی است که موجب بیداری کودک از خواب می شود. درد رشد تمام کودکان را درگیر نمی کند، اما گاهی ممکن است ناشی از یک بیماری دیگر باشد، لذا باید این دردهای را به درستی شناخت



مرا استان کنید

■ شنبه ۱۴۰۲ | تاریخیهشت ماهه  
 ■ سال سیزدهم | شماره ۲۸۲۹



حدیث

امام زین العابدین علیه السلام:

ایاک و ما یُعزِّرُ منیه.

از آنچه که باعث عزتخواهی می شود، پیرهن.

(الامالی للمعلی، ۶/۸۴)

www.sephrpress.ir

@sephrgharb

Email: sephrgharb.news@gmail.com

sephrgharb

## تولید، شرط اقتصادی مقاوم در برابر تکانها

غفلت بانک‌ها بعد از تملک واحدهای تولیدی



است که هم از دولت حمایت کند و هم حامی کارگرانی باشد که با زوان توانای آن‌ها می‌تواند کارهای بزرگی را در عرصه اقتصادی و تولیدی کشور رقم بزند. برنامه‌ها و اقدامات دولت در همین جهت است که بتواند مسکن کارگری را فعال کند و تعاونی‌های کارگری را برای رفع مشکل مسکن کارگران عزیز فعال شود. در تمام کشور اعلام شده که این تعاونی‌ها فعال شوند و زمین هم برای ساخت مسکن کارگری در اختیارشان قرار بگیرد.

رییس‌جمهور تصیح کرد: فعال شدن تعاونی‌های مسکن و تعاونی‌های مصرف در دستور کار دولت قرار دارد و از این اقدام حمایت می‌کنیم. مدیران هم در تلاش هستند که مساله دستمزدها و مسکن کارفرمایان و دولت محقق شود تا تولید بدون دغدغه دنبال شود.

وی افزود: بسیار خرسندیم از این که این کارخانه و بیش از ۲۰۰ واحد تولیدی در استان سمنان فعال شده است. بنای دولت سیزدهم این است که اجازه ندهیم هیچ واحدی دچار رکود و تعطیلی شود و همین روند ادامه یابد تا بگویم سمنان استان نمونه‌ای در احیای واحدهای راکد و پیشگیری از تعطیل شدن کارخانه‌هاست.

همگان با اخلاص تلاش کنند که این کار انجام شود. همین کارخانه کاشی در سمنان که احیا شده یکی از نمونه‌های قابل انجام بودن این کار است.

فعال شدن تعاونی‌های مسکن و تعاونی‌های مصرف در دستور کار دولت قرار دارد و از این اقدام حمایت می‌کنیم. مدیران هم در تلاش هستند که مساله دستمزدها و مسکن کارفرمایان و دولت محقق شود تا تولید بدون دغدغه دنبال شود.

رییس دولت سیزدهم با بیان این که دولت توجه ویژه‌ای به حمایت‌های حقوقی دارد، اظهار کرد: وزیر صمت و معاونان و مدیران این وزارتخانه انگیزه و تلاش جدی برای کمک به جهش تولید دارند.

البته جهش تولید به معنای رشد یک درصدی نیست. جهش یعنی عدد قابل توجهی رشد داشته باشیم. مسکن فعال شده است. بنای دولت سیزدهم جوانان ما رژیم صهیونیستی و حامیانش دلیل شده‌اند. همین جوانان ما توان احیای کارخانه‌های راکد را هم دارند.

ضرورت حمایت از کارگران در مسیر تولید آیت‌الله رئیسی اظهار کرد: برنامه دولت این

واحدهای تملک‌شده بانک‌ها که وزارت صمت و بانک مرکزی و بانک‌های عامل باید در آن باید عضویت داشته باشند، با برنامه‌ریزی ستاد احیا می‌تواند سرعت برگرداندن واحدهای دارای مسائل مالی به چرخه تولید را افزایش دهد.

### نقش تعاونی در تحقق شعار سال

آیت‌الله رئیسی خاطرنشان کرد: امسال از سوی رهبر فرزانه انقلاب سال «جهش تولید با مشارکت مردم» نامگذاری شده است. مشارکت مردم ساز و کارهایی نیاز دارد. یکی از بخش‌هایی که حتما می‌تواند در تحقق شعار سال نقش داشته باشد تعاونی‌هاست. افرادی که در تعاونی‌ها عضو هستند و آمادگی و تمکن دارند می‌توانند به اقتصاد کشور کمک کنند.

وی افزود: اتاق تعاون، معاونت تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و بخش‌هایی که در حوزه تعاون فعال هستند، بدانند امسال یکی از جلوه‌های تقویت مشارکت مردم میدان دادن به تعاونی‌هاست.

رییس‌جمهور تصریح کرد: میدان دادن به بخش خصوصی فعال در این مسیر بسیار مهم است. تلاش همه دولت‌مردان و فعالان اقتصادی و بخش‌های خصوصی و تعاونی و دولتی برای تحقق شعار سال ضروری است.

ابراز کرد: این جشن برای احیای بیش از ۲۰۰ مجموعه صنعتی استان سمنان است که به چرخه تولید بازگشته‌اند. باید از خداوند متعال شاکر باشیم که لطفش شامل حال ما شد و کارخانه‌ها به چرخه تولید بازگشت.

وی با قدردانی از همت همه عزیزان از جمله ستاد احیای واحدهای صنعتی و معدنی، استاندار سمنان و مدیران واحدهای تولیدی که همت کردند این واحدها را احیا کردند، افزود که کار ارزشمندی که در استان سمنان انجام شد این است که واحد دیگری تعطیل نشود. این تلاش هم قابل تقدیر است. رئیس‌جمهور اضافه کرد: نشان این فعال شدن و احیای واحدهای اشتغال در استان سمنان است. به جز تعداد چهار هزار و ۵۰۰ نفر اشتغال با احیای این واحدها، شاخص‌ها نشان می‌دهد که نرخ بیکاری در سمنان کاهش یافته و برخی واحدهای استان اکنون به نیروی کار نیاز دارند.

کارگروه فعال شدن واحدهای تملک‌شده بانک‌ها که وزارت صمت و بانک مرکزی و بانک‌های عامل باید در آن باید عضویت داشته باشند، با برنامه‌ریزی ستاد احیا می‌تواند سرعت برگرداندن واحدهای دارای مسائل مالی به چرخه تولید را افزایش دهد. وی با تأکید بر اینکه استان سمنان در تولید، اشتغال و کار دانش‌بنیان می‌تواند نمونه باشد، ادامه داد: نرخ تورم در استان کاهش و رشد اقتصادی سمنان افزایشی است. این‌ها نشان می‌دهد آن‌چه که رهبر فرزانه انقلاب نسبت به آن تأکید کردند مبنی بر رشد تولید و اقتصاد در استان محقق شده است.

وی ادامه داد: خرسندم در جمع مدیران و کارگران و در کارخانه‌ای که نماد احیا است، هستم. آیت‌الله رئیسی ابراز کرد: واحد تولیدی کاشی سمنان بیش از ۱۰ سال غیرفعال بود و اکنون با همت مسوولان احیا و کارگران که در گذشته مشغول به کار بودند، دعوت به کار شدند.

وی اضافه کرد: واحد احیا شده تولید کاشی سمنان اکنون در سه خط فعالیت دارد و توسعه خط تولید و افزایش ظرفیت در دستور کار این واحد تولیدی است.

رئیس‌جمهور اظهار کرد: کارگروه فعال شدن واحدهای تملک‌شده بانک‌ها که وزارت صمت و بانک مرکزی و بانک‌های عامل باید در آن باید عضویت داشته باشند، با برنامه‌ریزی ستاد احیا می‌تواند سرعت برگرداندن واحدهای دارای مسائل مالی به چرخه تولید را افزایش دهد. وی با تأکید بر اینکه استان سمنان در تولید، اشتغال و کار دانش‌بنیان می‌تواند نمونه باشد، ادامه داد: نرخ تورم در استان کاهش و رشد اقتصادی سمنان افزایشی است. این‌ها نشان می‌دهد آن‌چه که رهبر فرزانه انقلاب نسبت به آن تأکید کردند مبنی بر رشد تولید و اقتصاد در استان محقق شده است.

وی ادامه داد: خرسندم در جمع مدیران و کارگران و در کارخانه‌ای که نماد احیا است، هستم. آیت‌الله رئیسی ابراز کرد: واحد تولیدی کاشی سمنان بیش از ۱۰ سال غیرفعال بود و اکنون با همت مسوولان احیا و کارگران که در گذشته مشغول به کار بودند، دعوت به کار شدند.

وی اضافه کرد: واحد احیا شده تولید کاشی سمنان اکنون در سه خط فعالیت دارد و توسعه خط تولید و افزایش ظرفیت در دستور کار این واحد تولیدی است.

رئیس‌جمهور اظهار کرد: کارگروه فعال شدن واحدهای تملک‌شده بانک‌ها که وزارت صمت و بانک مرکزی و بانک‌های عامل باید در آن باید عضویت داشته باشند، با برنامه‌ریزی ستاد احیا می‌تواند سرعت برگرداندن واحدهای دارای مسائل مالی به چرخه تولید را افزایش دهد. وی با تأکید بر اینکه استان سمنان در تولید، اشتغال و کار دانش‌بنیان می‌تواند نمونه باشد، ادامه داد: نرخ تورم در استان کاهش و رشد اقتصادی سمنان افزایشی است. این‌ها نشان می‌دهد آن‌چه که رهبر فرزانه انقلاب نسبت به آن تأکید کردند مبنی بر رشد تولید و اقتصاد در استان محقق شده است.

وی ادامه داد: خرسندم در جمع مدیران و کارگران و در کارخانه‌ای که نماد احیا است، هستم. آیت‌الله رئیسی ابراز کرد: واحد تولیدی کاشی سمنان بیش از ۱۰ سال غیرفعال بود و اکنون با همت مسوولان احیا و کارگران که در گذشته مشغول به کار بودند، دعوت به کار شدند.

وی اضافه کرد: واحد احیا شده تولید کاشی سمنان اکنون در سه خط فعالیت دارد و توسعه خط تولید و افزایش ظرفیت در دستور کار این واحد تولیدی است.

وی ادامه داد: خرسندم در جمع مدیران و کارگران و در کارخانه‌ای که نماد احیا است، هستم. آیت‌الله رئیسی ابراز کرد: واحد تولیدی کاشی سمنان بیش از ۱۰ سال غیرفعال بود و اکنون با همت مسوولان احیا و کارگران که در گذشته مشغول به کار بودند، دعوت به کار شدند.

وی اضافه کرد: واحد احیا شده تولید کاشی سمنان اکنون در سه خط فعالیت دارد و توسعه خط تولید و افزایش ظرفیت در دستور کار این واحد تولیدی است.

رئیس‌جمهور اظهار کرد: کارگروه فعال شدن واحدهای تملک‌شده بانک‌ها که وزارت صمت و بانک مرکزی و بانک‌های عامل باید در آن باید عضویت داشته باشند، با برنامه‌ریزی ستاد احیا می‌تواند سرعت برگرداندن واحدهای دارای مسائل مالی به چرخه تولید را افزایش دهد. وی با تأکید بر اینکه استان سمنان در تولید، اشتغال و کار دانش‌بنیان می‌تواند نمونه باشد، ادامه داد: نرخ تورم در استان کاهش و رشد اقتصادی سمنان افزایشی است. این‌ها نشان می‌دهد آن‌چه که رهبر فرزانه انقلاب نسبت به آن تأکید کردند مبنی بر رشد تولید و اقتصاد در استان محقق شده است.

وی ادامه داد: خرسندم در جمع مدیران و کارگران و در کارخانه‌ای که نماد احیا است، هستم. آیت‌الله رئیسی ابراز کرد: واحد تولیدی کاشی سمنان بیش از ۱۰ سال غیرفعال بود و اکنون با همت مسوولان احیا و کارگران که در گذشته مشغول به کار بودند، دعوت به کار شدند.

**سپهرغرب، گروه ایران و جهان: رئیس‌جمهور گفت: اقتصادی که با تکان‌ها دچار لغزش نشود باید افزایش تولید داشته باشد و تولید شرط داشتن اقتصادی مقاوم است.**



ریسی

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز پنجشنبه در جشن احیای ۲۰۱ واحد راکد استان به همت دولت سیزدهم در واحد تولید کاشی در سمنان، افزود: افزایش تولید هیچ تناسبی با قاچاق کالا ندارد و مقوله قاچاق، خنجرى بر پشت تولید به شمار می‌رود که مبارزه با آن می‌تواند کمک به تولید باشد.

وی با تأکید بر اینکه ایجاد اشتغال مورد توجه دولت است، اضافه کرد: هشت هزار و ۴۰۰ واحد تولیدی تاکنون احیا شد و به چرخه برگشته است. هدف‌گذاری شده که واحدهای دیگر هم به چرخه تولید وارد شود.

### تذکر رئیس‌جمهور به بانک‌ها

وی ادامه داد: از واحدهایی بازدید کردیم که توسط بانک‌ها تملک شده بود و به مرور زمان گرفتار رکود شدند. این شایسته نیست که وقتی بانک واحدی را به دلیل مسائل مالی تملک می‌کند به خاطر مشغله‌های مالی و پولی از امر تولید آن واحد غافل شوند.

وی با اشاره به لزوم فعال شدن کارگروهی برای فعال شدن واحدهای تملک‌شده بانک‌ها، افزود: از وزیر صمت، معدن و تجارت خواستم که کارگروهی برای فعال شدن آن دسته از واحدهای تولیدی که به تملک بانک‌ها در آمده و عددش را تا ۲ هزار واحد تولیدی بیان می‌کنند، باید تشکیل شود.

شایسته نیست که وقتی بانک واحدی را به دلیل مسائل مالی تملک می‌کند به خاطر مشغله‌های مالی و پولی از امر تولید آن واحد غافل شوند. موفقیت‌های استان سمنان در تولید

آیت‌الله رئیسی با بیان اینکه امروز محصولات این کارخانه تولید کاشی در سمنان هم استانداردسازی و هم تجاری‌سازی شده و هم صادرات دارد و امیدواریم که ارزش افزوده برای محصولات این کارخانه را شاهد باشیم،

**سپهرغرب، گروه ایران و جهان: معاون هماهنگ کننده قرارگاه قدس نیروی اسلامی، اقدامات این نیرو برای کمک به سیل‌زدگان سیستان و بلوچستان را تشریح کرد.**



امان

سردار سرتیپ دوم پاسدار علی خلیل‌آبادی معاون هماهنگ‌کننده قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه پاسداران با اشاره به اقدامات این نیرو در سیل سیستان و بلوچستان عنوان کرد: نیروی زمینی سپاه و به طور ویژه قرارگاه قدس و هوانپروز در طول مدت وقوع سیل در استان سیستان و بلوچستان اقدامات موثر و قابل توجهی

گرفته شد. واسیلی نینزیا افزود: «آژانس آنروا تنها کانالی است که به فلسطینی‌ها هم در سرزمین‌های اشغالی فلسطین و هم در لبنان، اردن و سوریه همسایه کمک می‌کند، و تا زمانی که حل‌وفصل عادلانه وضعیت آنها به عنوان بخشی از حل‌وفصل مناقشه فلسطین و اسرائیل حاصل نشده باشد، این آژانس باید همچنان فعالیت داشته باشد و به مردم کمک کند.»

این دیپلمات روس یادآور شد: با این حال، از زمان تشدید درگیری‌ها بین فلسطین و اسرائیل، حدود ۲ میلیون فلسطینی مجبور به ترک خانه‌های خود شده‌اند که برخی از آنها به مؤسسات تحت نظارت آنروا پناه بردند که علی‌رغم وضعیت بشردوستانه و بین‌المللی آنها، همچنان مورد هدف حملات اسرائیل قرار گرفتند.

نماینده دائم روسیه نسبت به تصمیم تعدادی از کمک‌کنندگان کلیدی مبنی بر تعلیق کمک مالی به UNRWA به دلیل اتهاماتی مبنی بر همکاری کارکنان آن با جنبش حماس، ابراز حیرت و خشم کرد و ادامه داد: ما به‌طور قاطعانه تلاش‌ها برای بی‌اعتبار کردن این آژانس از طریق کمیسیون‌های اطلاعات نادرست را محکوم می‌کنیم. ما معتقدیم که بودجه آنروا حتی قبل از پایان تحقیقات باید به‌طور کامل بازایی شود، ضمن اینکه تحقیقات در زمینه ارتباط آن با حماس نیز باید واقع‌بینانه باشد و نه تنها اطلاعات ارائه‌شده توسط اسرائیل، بلکه اطلاعات فلسطینی‌ها را نیز در نظر بگیرد.

چندی پیش، مارتین گریفیتس، معاون دبیرکل سازمان ملل متحد گفت: آژانس آنروا (UNRWA) بخش مهمی از روند ارسال و توزیع کمک‌های بشردوستانه در نوار غزه است و تلاش‌ها برای بیرون راندن آن از منطقه باید متوقف شود.

وی اضافه کرد: «دسترس، تجربه و اعتبار» آژانس منحصره‌فرد است، چیزی که هیچ سازمان دیگری ندارد.

نشریه «فوکوس» در مطلبی نوشت: بر اساس آمارها در آلمان، ۲۱٫۲ درصد از جمعیت آلمان در معرض خطر فقر یا محرومیت اجتماعی هستند. این آمار شامل حدود ۱۷٫۷ میلیون نفر است. آندریاس هرتوکس، محقق اجتماعی ارقام فعلی اداره آمار فدرال را تجزیه و تحلیل کرده و

## ایران و جهان

### درخواست روسیه از شورای امنیت برای بررسی فوری تحریم اسرائیل

**سپهرغرب، گروه ایران و جهان: نماینده دائم روسیه در سازمان ملل با تأکید بر اینکه تنها راه جلوگیری از گسترش فاجعه در منطقه غزه، برقراری آتش‌بس فوری و گسترده است، از شورای امنیت خواست موضوع تحریم اسرائیل را فوراً بررسی کند و بودجه آژانس آنروا نیز دوباره تأمین شود.**



واسیلی نینزیا

به گزارش خبرگزاری «تاس»، واسیلی نینزیا، نماینده دائم روسیه در سازمان ملل متحد شب گذشته طی سخنرانی خود در نشست شورای امنیت، تأکید کرد: تصویب قطعنامه شماره ۲۷۲۸ شورا به‌وضوح اقدامی ناکافی بود، زیرا به‌سادگی رعایت نشده است و این روند باید منجر به اعمال تحریم‌هایی علیه ناقض آن، یعنی طرف اسرائیلی شود.

این دیپلمات روس همچنین تأکید کرد: برقراری آتش‌بس در این منطقه کوچک محصورشده، دسترسی ایمن و بدون مانع به کمک‌های بشردوستانه را برای همه مردم غزه نیازمند تضمین می‌کند و به جلوگیری از تهدید فزاینده گسترش بیشتر بحران در کل منطقه کمک خواهد کرد. نینزیا گفت: قطعنامه ۲۷۲۸ شورای امنیت به‌وضوح کافی نبود و به‌سادگی اجرا نشد. ماه رمضان گذشت و موضوع برقراری طولانی‌مدت آتش‌بس دوباره حاد شده است، ما از این واقعیت نتیجه می‌گیریم که شورای امنیت سازمان ملل در آینده نزدیک باید دوباره به بررسی این موضوع بازگردد. بار دیگر یادآوری می‌کنم: عدم رعایت قطعنامه‌های لازم‌الاجرای شورای امنیت باید منجر به اعمال تحریم‌هایی علیه طرف ناقض آن شود، و ما معتقدیم که شورا باید این موضوع را فوراً بررسی کند.



**درخواست احیای فوری بودجه کامل آژانس امداد و کار سازمان ملل برای آوارگان فلسطینی**

نماینده دائم روسیه همچنین در سخنرانی خود در نشست شورای امنیت، گفت: بودجه آژانس امداد و کار سازمان ملل برای آوارگان فلسطینی در خارومیهانه (UNRWA) باید به‌طور کامل از سر گرفته شود.

و اسیلی نینزیا افزود: «آژانس آنروا تنها کانالی است که به فلسطینی‌ها هم در سرزمین‌های اشغالی فلسطین و هم در لبنان، اردن و سوریه همسایه کمک می‌کند، و تا زمانی که حل‌وفصل عادلانه وضعیت آنها به عنوان بخشی از حل‌وفصل مناقشه فلسطین و اسرائیل حاصل نشده باشد، این آژانس باید همچنان فعالیت داشته باشد و به مردم کمک کند.»

این دیپلمات روس یادآور شد: با این حال، از زمان تشدید درگیری‌ها بین فلسطین و اسرائیل، حدود ۲ میلیون فلسطینی مجبور به ترک خانه‌های خود شده‌اند که برخی از آنها به مؤسسات تحت نظارت آنروا پناه بردند که علی‌رغم وضعیت بشردوستانه و بین‌المللی آنها، همچنان مورد هدف حملات اسرائیل قرار گرفتند.

نماینده دائم روسیه نسبت به تصمیم تعدادی از کمک‌کنندگان کلیدی مبنی بر تعلیق کمک مالی به UNRWA به دلیل اتهاماتی مبنی بر همکاری کارکنان آن با جنبش حماس، ابراز حیرت و خشم کرد و ادامه داد: ما به‌طور قاطعانه تلاش‌ها برای بی‌اعتبار کردن این آژانس از طریق کمیسیون‌های اطلاعات نادرست را محکوم می‌کنیم. ما معتقدیم که بودجه آنروا حتی قبل از پایان تحقیقات باید به‌طور کامل بازایی شود، ضمن اینکه تحقیقات در زمینه ارتباط آن با حماس نیز باید واقع‌بینانه باشد و نه تنها اطلاعات ارائه‌شده توسط اسرائیل، بلکه اطلاعات فلسطینی‌ها را نیز در نظر بگیرد.

چندی پیش، مارتین گریفیتس، معاون دبیرکل سازمان ملل متحد گفت: آژانس آنروا (UNRWA) بخش مهمی از روند ارسال و توزیع کمک‌های بشردوستانه در نوار غزه است و تلاش‌ها برای بیرون راندن آن از منطقه باید متوقف شود.

وی اضافه کرد: «دسترس، تجربه و اعتبار» آژانس منحصره‌فرد است، چیزی که هیچ سازمان دیگری ندارد.

## اقدامات نیروی زمینی سپاه برای کمک به سیل‌زدگان در سیستان و بلوچستان

معاون هماهنگ کننده قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه پاسداران ضمن برشمردن کمک‌های نیروی زمینی سپاه خاطر نشان کرد: توزیع آرد و صدها تخته پتو جهت کمک به سیل زدگان، توزیع اسباب بازی در سطح وسیع و... از دیگر اقدامات قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه برای کمک به مردم منطقه بوده است.

وی افزود: یک تریلی آرد ۲۰ رول بزرگ پلاستیک، یک محموله سبب کالا، آب معدنی ۱۰۰۰ بطری از دیگر کمک‌های قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه به سیل‌زدگان استان سیستان و بلوچستان بوده است.

سردار خلیل‌آبادی در پایان تأکید کرد: نیروی زمینی سپاه پاسداران همیشه در کنار مردم عزیز و انقلابی سیستان و بلوچستان بوده است و کمک‌ها ادامه خواهد داشت.



سیل زده اقدامات گوناگونی را در حوزه مردمی و ارسال اقلام قضایی و دارویی انجام داده است.

## خطر فقر روزافزون در کمین شهروندان آلمانی

همچنین تجربه نشان داده است که فقر عواقب عظیمی برای مردم آسیب دیده دارد. بار مالی معمولاً منجر به «استرس روانی و شاید جسمی» می‌شود. هم وضعیت تغذیه و هم وضعیت بهداشتی به طور کلی در این افراد بدتر از گروه‌های با درآمد بالاتر است و احساس طرد شدن و شرمندگی را به بین این قشر رایج است. مشارکت در امور اغلب صرفاً به دلیل درآمد امکان پذیر نیست.

همچنین تجربه نشان داده است که فقر عواقب عظیمی برای مردم آسیب دیده دارد. بار مالی معمولاً منجر به «استرس روانی و شاید جسمی» می‌شود. هم وضعیت تغذیه و هم وضعیت بهداشتی به طور کلی در این افراد بدتر از گروه‌های با درآمد بالاتر است و احساس طرد شدن و شرمندگی را به بین این قشر رایج است. مشارکت در امور اغلب صرفاً به دلیل درآمد امکان پذیر نیست.

**به گفته کارشناسان این بررسی در چند سال گذشته شاهد کاهش نابرابری ثروت در آلمان بوده‌ایم.**

درست است که خالص دارایی‌ها در طول این بررسی تقریباً دو برابر شده است. با این حال، از پایان سال ۲۰۲۱، کارشناسان همچنین مشاهده کرده‌اند که نرخ رشد در همه گروه‌های ثروت - به ویژه در میان نیمی از جمعیت فقیر - به شدت کاهش یافته است. بوندس‌بانک این را از جمله به این واقعیت نسبت می‌دهد که خسارت‌های بیمه به دلیل تغییرات ارزش‌گذاری به شدت کاهش یافته است.

این بدان معناست که از پایان سال ۲۰۲۲، سهم خانوارهای فقیر از کل دارایی‌های خالص دوباره اندکی کاهش یافته است - و بنابراین

همچنین تجربه نشان داده است که فقر عواقب عظیمی برای مردم آسیب دیده دارد. بار مالی معمولاً منجر به «استرس روانی و شاید جسمی» می‌شود. هم وضعیت تغذیه و هم وضعیت بهداشتی به طور کلی در این افراد بدتر از گروه‌های با درآمد بالاتر است و احساس طرد شدن و شرمندگی را به بین این قشر رایج است. مشارکت در امور اغلب صرفاً به دلیل درآمد امکان پذیر نیست.

### افزایش شکاف بین فقیر و غنی در آلمان

روزنامه ویرتشافتر ووخه آلمان هم در مطلبی به شکاف روزافزون بین فقیر و غنی در آلمان پرداخته و نوشت: بوندس‌بانک از سال ۲۰۰۹ داده‌هایی را در مورد ثروت خانوارها و چگونگی توسعه آن جمع‌آوری کرده است. با ترانزنامه مبتنی بر توزیع در آلمان، مجموعه داده جدیدی وجود دارد که امکان بررسی ثروت تک-تک خانوارها را به صورت فصلی فراهم می‌کند. نتایج این ترانزنامه نشان می‌دهد که چگونه پس‌اندازهای مختلف آلمانی‌ها تشکیل شده است. بر این اساس در حالی که خانوارهای



نقش دولت رفاه آلمان را زیر سوال می‌برد.

بر اساس آخرین داده‌های اداره آمار فدرال آلمان ۲۱٫۲ درصد از جمعیت آلمان در معرض خطر فقر یا محرومیت اجتماعی هستند. این ارقام از نظرسنجی درآمد و شرایط زندگی در سال ۲۰۲۳ (EU-SILC) بدست می‌آید که در آن هر ساله حدود ۴۰۰۰۰ خانوار در قالب سرشماری خرد مورد بررسی قرار می‌گیرند.

در این میان افراد با سطح تحصیلات پایین، والدین مجرد و فرزندان آنها، افراد بی‌خانمان، افراد دارای سابقه مهاجرت، سالمندان، بیماران و افراد دارای معلولیت بیشتر در معرض خطر فقر هستند.



آلمان

**سپهرغرب، گروه ایران و جهان: آمارها نشان می‌دهد که خطر فقر روزافزون در کمین بسیاری از شهروندان آلمانی بوده و در عین حال شکاف بین فقیر و غنی در این کشور افزایش داشته است.**

نشریه «فوکوس» در مطلبی نوشت: بر اساس آمارها در آلمان، ۲۱٫۲ درصد از جمعیت آلمان در معرض خطر فقر یا محرومیت اجتماعی هستند. این آمار شامل حدود ۱۷٫۷ میلیون نفر است. آندریاس هرتوکس، محقق اجتماعی ارقام فعلی اداره آمار فدرال را تجزیه و تحلیل کرده و